Jaargang 14
Najaar 2019
Nummer 32

De RTO Nieuwsbrief

Stichting Running Team Oirschot

Activiteitenagenda

Donderdag 14 november
Thema - en informatie avond RTO
Over vermoeidheid.

Zondag 5 april 2020
Vernieuwde
RTO Wandeltocht

Elke dinsdag 10.00-16.00
Ontmoeten en ontspannen in het RTO Inloophuis.
Koningshof 3 Oirschot
Vrije inloop!

Elke laatste maandag van de maand wandelen met lotgenoten 13.30 u.
Voor info zie onze site:
www.runningteamoirschot.nl

Thema- en informatieavond RTO, 14 november

Vermoeidheid, hoe ga je daar mee om?
"Als het niet gaat zoals het moet, dan moet het maar zoals het gaat"

Als je kanker hebt of hebt gehad dan wil je graag zo snel mogelijk je leven weer oppakken zoals voorheen. Maar vaak blijkt dat niet zo gemakkelijk.
Hoe ga je ermee om als je zo moe bent dat de leuke dingen erbij inschieten?
Hoe ga je om met het zo uitgeput voelen dat je tot niks meer komt?
En wat als je daardoor ook emotioneel vermoeid bent of raakt hierdoor?
Wat als je sociale leven of dat van je partner eronder lijdt?

Op deze informatieavond gaan we interactief op zoek naar de uitdaging weer kwaliteit te vinden in het leven met vermoeidheid op lichamelijk, psychische en sociaal gebied. We doen dit aan de hand van informatie en uitleg over wat vermoeidheid is en wat de gevolgen hiervan zijn . Ook zal er ruimte zijn voor het uitwisselen van ervaringen.
Deze avond wordt verzorgd door Ivonne Oomen: oncologieverpleegkundige, consulent seksuele gezondheid en consulent Care For Cancer. In die functies begeleidt zij mensen en hun naasten met de gevolgen van kanker.

Uitnodiging

We nodigen u graag uit voor deze thema- en informatieavond op **donderdag-avond 14 november om 19.30 uur in buurthuis De Heistal, Koningshof 3 Oirschot.** Iedereen is welkom. De koffie en thee staat voor u klaar.

Aandacht voor elkaar.

Het RTO Inloophuis ontvangt elke week op dinsdag mensen die te maken hebben (gehad) met kanker, maar ook hun familieleden of vrienden zijn van harte welkom. Het RTO Inloophuis is gevestigd in buurthuis De Heistal en wordt gedraaid door vrijwilligers o.l.v. een coördinator. Insteek van het inloophuis is het welbevinden van de gasten, niet de gezondheidsproblemen waar ze mee kampen. Aanmelden hoeft niet. Iedereen kan vrij binnenlopen tussen 10 en 16 uur om ervaringen uit te wisselen, samen dingen te ondernemen of om gezellig te 'buurten' bij een kopje koffie.

Een plek om medemensen te ontmoeten. Voel je welkom en neem gerust iemand mee.

Heeft u geen vervoer om naar het RTO Inloophuis te gaan? Geen probleem, wij regelen graag gratis vervoer voor u. Wij zorgen er voor dat u netjes volgens afspraak wordt gehaald en weer wordt teruggebracht. U heeft er geen omkijken naar. Komt u?

U kunt ons bereiken op tel nr. 06-3808 9255 Ad van Heijst, coördinator.

Vakantiehuis RTO na verbouwing officieel heropend

Op zaterdag 29 juni is het RTO-vakantiehuis in Posterholt door Esther Langens, wethouder bij de gemeente Oirschot, officieel heropend tijdens de 'Open Dag'. "Ik ben trots op wat de Oirschotse burgers voor elkaar hebben gekregen!", aldus Esther.

Doel van de verbouwing was de woning beter geschikt te maken voor gasten die afhankelijk zijn van een rolstoel. Om dit te realiseren is er twee maanden erg hard gewerkt en het resultaat mag er zijn! Dankzij de inzet van de vrijwilligers van RTO, de bedrijven die hebben geholpen om de verbouwing te realiseren en de financiële bijdragen van de Melis van Beek stichting en de stichting Roparun, is het doel gerealiseerd.

De badkamer, gang en de slaapkamer beneden zijn vergroot en aangepast. Ook de keuken is helemaal vernieuwd. De woning is dan ook veel ruimer geworden. De reacties van de bezoekers tijdens deze open dag waren dan ook erg positief.

Cheque van MVS

Voordat het lint werd doorgeknipt, mocht RTO nog een cheque in ontvangst nemen van 2.500 euro geschonken door de coöperatie MVS Oirschot – de Beerzen. Dit is een groep agrariërs die zich inzet voor een verantwoorde verwerking van mest en duurzame landbouw in de gemeente Oirschot. Een prachtige bijdrage aan deze toch al feestelijk dag!!! MVS Oirschot-de Beerzen, geweldig bedankt!!!

Coöperatie MVS Oirschot – de Beerzen

Mineralen Verwerking Systeem Oirschot – de Beerzen is een club van agrarische ondernemers uit de gemeente Oirschot met als doel een duurzame oplossing te vinden voor het overschot aan mest binnen de gemeente Oirschot .

De coöperatie werd opgericht in 2001 en bestond destijds uit ongeveer 50 leden, die allen per aangemelde m3 mest inleggeld betaalden.

Er is in die jaren hard gewerkt om een locatie te vinden en vergunningen te verkrijgen, maar door o.a. de politiek, trage ambtelijke molens en steeds veranderende wetgeving hebben we ons doelen niet kunnen realiseren.

Daarnaast stopten er ook steeds meer agrarische ondernemers met hun bedrijf of zochten zij door nieuwe technieken naar oplossingen op bedrijfsniveau.

Dit betekende wel voor de coöperatie dat we dus minder leden over hielden om onze doelstellingen te realiseren. In 2017 hebben het bestuur en overgebleven leden dan ook besloten om de coöperatie op te heffen.

In de opheffingsvergadering kwam de vraag aan de orde wat te doen met het geld wat nog over blijft na de afwikkeling van de opheffing. Er werden enkele suggesties aangedragen waaronder schenking aan Running Team Oirschot. Iedereen heeft immers wel iemand in de familie of kennissenkring die met de verschrikkelijke ziekte kanker te maken heeft.

Wij zijn daarom blij en trots dat we aan deze club een cheque hebben mogen overhandigen bij de opening van het aangepaste vakantiehuis in Posterholt.

Wij wensen RTO heel veel succes met het goede werk waar zij mee bezig zijn .

Met vriendelijke groet,

Voormalig bestuur MVS,

Peer van Aaken,
Cees Vosters,
Peter van der Heijden.

Mark van Dommelen
(secretaris/
penningmeester buiten
bestuur)

Reina's Scholenloop dit jaar in samenwerking met Kindcentrum 'de Linde'

Tweehonderdzestig kinderen van kindcentrum de Linde renden donderdagavond 26 september de longen uit hun lijfjes. Voor de twaalfde keer werd Reina's Scholenloop gehouden.
Reina startte in 2008 deze scholenloop, zelf getroffen door de ziekte kanker en inmiddels overleden, met de organisatie op de school van haar kinderen, de Korenbloem. Nog ieder jaar wordt enthousiast het stokje doorgegeven aan een volgende basisschool.
Enkele weken geleden startten de kinderen met een presentatie door Germy en Joke over de stichting Running Team Oirschot en het doel van de loop. Met een filmpje en uitleg over de actie werden de kinderen enthousiast gemaakt om geld op te halen voor mensen uit de gemeente Oirschot die te maken hebben met kanker.
En dan is het moment daar. De hele week het weerbericht gevolgd en buikpijn van de vooruitzichten: 95% kans op regen! Rond half zes verzamelen de kinderen zich op het schoolplein en het is redelijk droog. Enkele lichte regendruppels vallen, maar die mogen de pret niet drukken. Er wordt een halve minuut stilte gehouden om even aan alle mensen te denken die overleden zijn aan kanker. Symbolisch worden er eerst duiven losgelaten, daarna zijn de kinderen los. De 260 kinderen houden onder leiding van juf Reggy, samen met de RTO (gast) lopers, een warming-up ter voorbereiding op de loop. En dan kunnen de jeugdige lopers van start gaan.. De professionele speaker, Frans Jacobs (voor de 12e keer geheel belangeloos aanwezig) roept de kinderen naar de startlijn. Ondertussen speelt muziekband 't Spult (eveneens voor de 12e keer belangeloos aanwezig) vrolijke noten. Het parcours is die middag uitgezet door de RTO vrijwilligers onder leiding van Henk van de Ven. Eenieder doet enorm zijn/haar best!
In de aula wordt door de ouderraad koffie/thee verkocht en is een stand ingericht met bloemen en kunstkaarten. Alle opbrengsten worden toegevoegd aan het totale bedrag.

Na de sportieve prestatie van de kinderen ontvangen zij een medaille en traktatie (gesponsord door Jumbo, Oirschot). Het stokje wordt symbolisch doorgegeven aan Anneke en Janneke van de Korenbloem, waar de scholenloop volgend jaar plaatsvindt. Dan wordt het totale bedrag bekend gemaakt door Willem Leermakers. Een fantastisch bedrag van euro 8.783,77. Dit bedrag zal besteed worden aan het onderhoud van het vakantiehuis in Posterholt. Dank je wel alle kinderen en leerkrachten van Kindcentrum de Linde voor jullie geweldige inzet!! Het was top!

De volgende bedrijven hebben Reina's scholenloop gesponsord:

Bouwbedrijf Leenders
VDA Bouwkosten advies
De Oirschotse Bakker bv
Zuss en Zo Kids
Dieet Advies Caron
Van der Mierden Transport
Tuincentrum Coppelmans
Fitness Oirschot
Van Gerven installatie bv
Vermeer Sierbestrating
Hello lunch
Roche Financieel Adviseurs
Kuipers Bloemengroothandel
Jumbo (levering tasjes met traktatie voor de kinderen)
Rabobank
Fairsports (medailles)
Cyaan drukkerij (klappers)
Allure (gebruik maken van de mascotte)

Rabo ClubSupport: bedankt voor uw stem!

Met Rabo ClubSupport vieren we samen de winst. De echte winst van clubs, stichtingen en verenigingen. Mensen samenbrengen. Talenten benutten. Een sociaal netwerk opbouwen. Elkaar verder helpen. Daarom geven we als coöperatieve bank ieder jaar een deel van onze winst aan verenigingen door het hele land. Zodat zij kunnen blijven doen wat ze nu al doen. Onze wereld, buurt voor buurt, beter maken.

Hartstikke bedankt voor de vele stemmen tijdens de Rabo ClubSupport. Het blijkt dat velen RTO een warm hart toedragen, wat ervoor heeft gezorgd dat we wederom een mooie sponsorbijdrage mochten ontvangen! We zullen het geld besteden aan ondersteuning van mensen in de gemeente Oirschot die getroffen zijn door de ziekte kanker. U kunt hiervoor allerlei aanvragen doen. Voor het complete overzicht verwijzen wij u graag naar onze website: www.runningteamoirschot.nl of naar de aanvraagformulieren in deze nieuwsbrief.

Rabobank bedankt voor de sponsoring en stemmers bedankt voor jullie steun!

Rabo ClubSupport
Samen vieren we de winst

Slechthorend Doof
Slecht Laat
Schrijftolk
Metafoor
www.SchrijftolkMetafoor.nl

verwarming & sanitair
A.J. LOOTS
INSTALLATIEBEDRIJF

OPPLE
LIGHTING.

Cyaan DRUKKERIJ & Allant drukkerij

Gasterij
"de Merode"
Waar 't leven en vriendschap elkaar ontmoeten!

Aanleg en onderhoud • Groencentrum • (Fruit)bomen en heesters • Zelf gekweekt zomergoed • Groente- en bloemzaden
Pootaardappelen en plantuien • Meststoffen • Graszoden
Jac Kolsters v.o.f.
HOVENIER • BOOMKWEKERIJ • TUINCENTRUM
Huygevoort 18A - 5091 SB Middelbeers
Tel: 013 - 514 1413
E-mail: info@hoveniersbedrijfkolsters.nl
Internet: www.hoveniersbedrijfkolsters.nl

Pitch & Putt
OIRSCHOT

massagepraktijk
Touch with Sense
Kom ervaren wat massage voor jou kan betekenen
Astrid van Rooijen
Snijdersstraat 3
5688 RJ Oirschot
☎ 0499 578085
www.touchwithsense.nl

IVANHOE MANAGEMENT
adruu COMPLEET IN ALUMINIUMBEWERKING
VAN OVERBEEK MOBILE SANITARY SOLUTIONS
ecoenergy
VPO www.vpo-oirschot.nl
coenradie world-class surveying solutions
Fysionova
ROCKMED Innovation education cooperation

Like
Like ons op facebook en blijf op de hoogte!

Volg ons op facebook
www.facebook.com/
runningteamoirschot

Afscheid van onze penningmeester Marcel Kelders

Afgelopen juni hebben we afscheid genomen van onze penningmeester Marcel Kelders. Marcel is in juni 2013 gestart als penningmeester en bestuurslid van RTO. Hij heeft 6 jaar op een betrokken en accurate wijze zijn taak als penningsmeester en bestuurslid uitgeoefend. Marcel zorgde ieder jaar voor een correcte en verantwoorde jaarrekening. Hij vormde een belangrijke schakel met de werkgroep sponsoring, verzorgde ook de aanvragen voor collecten bij uitvaarten en de contacten hierover met de familie.
Marcel, heel veel dank voor je inzet en werkzaamheden voor RTO. Je draagt een gezonde financiële basis over aan je opvolger Arend Jan van Stalborch.
Fijn ook dat je als vrijwilliger de aanvragen voor collecten bij uitvaarten en de contacten hierover met de familie, wilt blijven verzorgen.

Afscheid van Emelie Linmans, onze spil binnen RTO

In juni hebben we ook afscheid genomen van onze secretaresse Emelie Linmans. Emelie startte in september 2010 als secretaresse en bestuurslid. Na een voorzichtige start, ontwikkelde Emelie zich tot een allround secretaresse. Accuraat, eerlijk en een actieve meedenkende rol binnen het bestuur. Emelie verzorgde en beoordeelde ook alle aanvragen. Ze zorgde er voor dat er een database werd ontwikkeld waarin alle aanvragen konden worden opgeslagen.
Emelie draaide ook mee als gastvrouw in het Inloophuis. Kortom een steun en toeverlaat voor de bestuursleden en vrijwilligers. Emelie heel hartelijk bedankt voor al je werk voor RTO. Nettie Boonstra gaat jouw taken overnemen. We zijn heel blij dat je de tijd wilt nemen om Nettie te helpen om “thuis” te raken in het wel en wee van RTO. Op deze manier blijf je nog een poosje betrokken bij ons werk.

Ervaringsverhaal

ER WAS EENS.....

Van 10 tot 17 mei 2019 mochten wij gebruik maken van de vakantiebungalow in Posterholt en voor ons was het alsof een sprookje werkelijkheid werd.

Het huisje is gelegen in een parkachtig landschap en tot in de verre omtrek is er geweldig mooie natuur. De woning was net klaar van een renovatie, waardoor de voorzieningen binnen nog beter zijn geworden als ze al waren.

Ook de twee e-bikes gaven ons geweldige mogelijkheden om de mooie natuur in de verdere omgeving ook te verkennen. Omdat mijn actieradius van de "benenwagen" nu nog erg beperkt is, was dit toch een fijne mogelijkheid om er op uit te trekken.

Wij hebben dus geweldig genoten van het verblijf in het Limburgse land en willen de sponsoren, alle vrijwilligers en alle mensen die dit allemaal mogelijk maken enorm hartelijk danken hiervoor.

Onze dank is erg GROOT!!!!!!!!!
Groet, Bets en Ton van Hastenberg.

RTO bedankt alle sponsors voor hun steun!

het regionaal huidcentrum
uw specialist in huid- en oedeemtherapie
Behandelingen worden vergoed door uw zorgverzekeraar
www.hetregionaalhuidcebtrum.nl - De Loop 67 Oirschot - Tel.0499-378183

HOLLAND AIR PUMPS

Algemeen Nut Beogende Instelling
ANBI

ANBI erkend

Running Team Oirschot (RTO) is een stichting die door de belastingdienst erkend is als Algemeen Nut Beogende Instelling.

Dat betekent dat uw sponsorbijdrage zakelijk of privé als gift aftrekbaar is.

Aanmelden als contact van RTO

Geachte lezer,

Tijdens het lezen van deze nieuwsbrief is mogelijk uw bredere interesse gewekt voor de doelstellingen van RTO. Iedereen die op enigerlei wijze te maken heeft met de ziekte kanker, binnen de gemeente Oirschot, willen wij uitnodigen zich aan te melden. Aanmelden om op de hoogte te blijven van de activiteiten en mogelijkheden van RTO en haar Inloophuis. Hiervoor is het wel van belang dat we uw persoonsgegevens kennen!

Stuur ons een mailtje of een briefje met onderstaande gegevens of bezoek het RTO Inloophuis:

Voornaam:..... Achternaam: .....

M/V geboortedatum: ..... Adres: .....

PC / Woonplaats ..... Tel.: .....

Emailadres: .....

Meer informatie: Ad van Heijst, coördinator

Emailcontact: rtoinloophuis@gmail.com

Tel.: 06 3808 9255

Inleveren bij: RTO secretariaat
p/a Baansteen 10
5688 SB Oirschot

P.S. Twijfelt u of uw gegevens bij ons juist/volledig zijn, stuur ons dan even uw actuele gegevens.

Pedicure Behandeling

Verwen een naaste met een paar verzorgde voeten

Lekker en pijnloos lopen. Het lijkt zo vanzelfsprekend.

Mensen die een behandeling tegen kanker ondergaan, of achter de rug hebben, worden vaak gehinderd door vervelende bijwerkingen aan de nagels en de huid van de voeten. Goede voetverzorging is daarom erg belangrijk.

RTO biedt een deskundige, complete pedicure behandeling aan in samenwerking met gecertificeerde pedicures.

Ja,

ik ontvang ook graag een uitnodiging voor RTO activiteiten!

Mijn gegevens:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____

S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
Baansteen 10, 5688 SB Oirschot

Uitnodiging RTO activiteit

S.v.p. de volgende persoon voortaan een uitnodiging sturen:

Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____

Mijn gegevens:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____
Mijn relatie tot deze persoon: _____

S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
Baansteen 10, 5688 SB Oirschot

Bon voor pedicurebehandeling

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

Verzorgd door:

- □ Pedicurepraktijk Mariette Maandonks
- □ Pedicure Lucie van Beers
- □ Mecheline Kelders Pedicuresalon
- □ Dilia van Straten "Le Pied"

S.v.p. uw keuze aankruisen

De pedicures zijn gecertificeerd en hebben de bevoegdheid om mensen met kanker te behandelen.
Een behandeling bij u thuis is ook mogelijk. Ideaal indien u minder mobiel bent of als u het gewoon fijn vindt om in uw eigen omgeving uw voeten te laten verzorgen.

Ik wil de volgende persoon aanmelden voor een behandeling:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____

S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
Baansteen 10, 5688 SB Oirschot

Mijn gegevens:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____
Mijn relatie tot deze persoon: _____

Vakantie Verblijf

Even tot rust komen in het 6-persoons RTO vakantiehuis op een prachtig landgoed in Limburg

Mensen met kanker uit de gemeente Oirschot kunnen hier **gratis**, een week, midweek of weekend verblijven na of tijdens een periode van intensieve behandelingen.

Wilt u, na een enerverende periode even bijkomen met uw gezin, dan kunt u zich aanmelden voor ons vakantiehuis op Landgoed Aerwinkel in Posterholt. Als u iemand kent die u een week, midweek of weekend bijkomen gunt in ons vakantiehuis, dan kunt u deze persoon aanmelden, na overleg met de betrokkene.

Gratis boeket bloemen!

Bloemen zijn een teken van meeleven en steun. Even aandacht, even laten merken dat er mensen in je omgeving zijn die met je meeleven. Een klein gebaar met een grote uitstraling.

U kunt via RTO een prachtige bos bloemen laten bezorgen bij iemand met kanker in de gemeente Oirschot. Zowel de bloemen, als de bezorging zijn **helemaal gratis!**

Vul de bon in!

Gratis gebruik van een

- Elektrische fiets
- Scootmobiel
- Hometrainer

Mensen met kanker uit de gemeente Oirschot kunnen bij RTO gratis een fiets met trapondersteuning, een scootmobiel of hometrainer lenen.

Pure ontspanning!

Voetreflex massage of verwenmassage

een weldaad om weer op een prettige manier in contact te komen met uw lichaam…

Massages ondersteunen het behandelingsproces en geven ontspanning. Massages zijn niet bedoeld om kanker te genezen. Voetreflex Massage na(ast) de ziekte kanker kan bijzonder waardevol voor je zijn. En kan je helpen ontspannen. Het wordt door de mensen met kanker als heel positief ervaren. RTO biedt deze behandelingen aan in samenwerking met Astrid van Rooijen.

Vakantiebon

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

Ik wil de volgende persoon verrassen met een vakantie:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____

S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat Baansteen 10, 5688 SB Oirschot

Mijn gegevens:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____
Mijn relatie tot deze persoon: _____

Gratis een boeket bloemen

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

Ik wil de volgende persoon verrassen met bloemen:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____

S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat Baansteen 10, 5688 SB Oirschot

Mijn gegevens:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____
Mijn relatie tot deze persoon: _____

Bon voor gratis gebruik van

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

- □ **Elektrische Fiets**
- □ **Scootmobiel**
- □ **Hometrainer**

Ik wil de volgende persoon aanmelden:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____

S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat Baansteen 10, 5688 SB Oirschot

Mijn gegevens:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____
Mijn relatie tot deze persoon: _____

Bon voor een massage

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

Ik wil de volgende persoon verrassen met een behandeling:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____

S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat Baansteen 10, 5688 SB Oirschot

Mijn gegevens:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____
Mijn relatie tot deze persoon: _____

Een bezoek aan het vakantiehuis van Running Team Oirschot

Wij hebben met de kinderen van basisschool de Beerze een tijdje terug geld ingezameld. Wij hadden in 2018 een sponsorloop voor RTO en hebben daar toen heel veel geld bij elkaar gelopen. Maar waar ging dat geld nou eigenlijk naar toe?

Het geld is besteed aan een huisje in Posterholt (Limburg). Daar kun je heen gaan als je kanker hebt of als je dat had. Je kan er dan gratis verblijven. Het huisje is extra aangepast voor b.v. mensen in een rolstoel, daarvoor zijn de deuren wijder gemaakt en alles staat net iets meer uit elkaar. Verder zijn de wc's aangepast en drempels zijn er niet. Er zijn ook elektrische fietsen waar je lekker een stukje mee kan fietsen.
En je kan er in het vakantiepark natuurlijk nog veel meer doen.
Na afloop van het bezoek aan het huisje was er voor ons een verrassing. We mochten voordat we naar huis terugreden nog een partijtje bowlen.

de kinderen van de leerlingenraad (MB en OB)

Basisschool De Beerze 2018

Na afloop was er voor de kinderen van basisschool de Beerze een verrassing!

Ervaringsverhaal

Namens mijn 4 zussen broer en mijzelf wil ik nogmaals een grote waardering naar jullie uitspreken. Geweldig wat jullie doen voor de Oirschottenaren.

Wij verbleven met onze broer en 5 zussen een weekend in Posterholt. Dit was zo bijzonder dat we dit mee mochten maken. We hebben ontzettend genoten, gebuurt, gefietst, gelachen, gegeten enz. Heel veel dank hiervoor. Dit maakt de verwerking van een hele nare periode een stuk vrolijker.

Dank jullie wel,
Wim, Ciska, Marietje, Joke, Betsie, Dineke

Programma RTO Inloophuis

Elke dinsdag van 10.00 tot 16.00 uur

In de Heistal (bij buurtver. de Heikneuters), Koningshof 3, 5688GD Oirschot.

Wij nodigen u uit voor een vrijblijvend bezoekje aan het RTO Inloophuis voor een praatje en een gratis kop koffie/thee in gezelschap van lotgenoten en de RTO gastvrouwen.

Activiteit zoals; rummikub / kaarten / spellen / puzzelen / biljarten / darten / etc.

Dinsdag 5 nov	10:00 – 12:00 uur Hulp bij gebruik van laptop, smartphone of tablet.
Spaarpot bijdrage	12:00 – 13:15 uur Samen gezellig lunchen (aanmelden via de site)
	14:00 – 16:00 uur Samen haken of breien o.l.v. Leonie.
Dinsdag 12 nov	10:00 – 12:00 uur Rummikub/kaarten/biljarten/darten/puzzelen.
	14:00 – 16:00 uur Samen haken of breien o.l.v. Leonie.
Dinsdag 19 nov	10:00 – 12:00 uur Sudoku puzzelestafette, kleuren voor volwassenen
	14:00 – 16:00 uur Samen haken of breien o.l.v. Leonie.
Maandag 25 nov	Wandelen start 13:30 uur; informatie over vertrekpunt 06 40613319
Dinsdag 26 nov	10:00 – 11:00 uur Bewegen met muziek/Stoelgym haalbaar voor iedereen!
	10:00 – 12:00 uur Mandela's kleuren voor volwassenen,eenvoudig tekenen
	14:00 – 16:00 uur Samen haken of breien o.l.v. Leonie.
Dinsdag 3 dec	10:00 – 12:00 uur Rummikub/kaarten/biljarten/darten/puzzelen.
Spaarpot bijdrage	10:00 – 13:00 uur Workshop eenvoudig koken, aanmelden vóór 29 nov.
Bijdrage cadeautje	14:00 – 16:00 uur Samen haken of breien / Sinterklaas dobbelen
Dinsdag 10 dec	10:00 – 12:00 uur Rummikub/kaarten/biljarten/darten/puzzelen.
€ 7,50 p.p.	13:30 – 16:00 uur Workshop groen-decoreren o.l.v. Catootje (aanmelden via site).
Dinsdag 17 dec	10:00 – 12:00 uur Sudoku puzzelestafette light of medium.
	10:00 – 11:00 uur Bewegen met muziek/Stoelgym haalbaar voor iedereen!
	14:00 – 16:00 uur Samen haken of breien o.l.v. Leonie.

Geen inloop vanwege de feestdagen
op dinsdag 24 december en 31 december

Dinsdag 7 jan	10:00 – 12:00 uur Rummikub/kaarten/biljarten/darten/puzzelen.
	10:00 – 11:00 uur Bewegen met muziek/Stoelgym haalbaar voor iedereen!
Spaarpot bijdrage	12:00 – 13:15 uur Nieuwjaars-lunch, aanmelden vóór 27 dec 2019
	14:00 – 16:00 uur Samen haken of breien o.l.v. Leonie.

Aanmelden voor een activiteit kan via het formulier op onze site: www.runningteamoirschot.nl
of via e-mail: rtoinloophuis@gmail.com - Bellen kan ook: 06-3808 9255
*** **Wijzigingen in het programma voorbehouden** ***

Het nieuwe activiteiten programma ligt klaar! Iedereen is van harte welkom!

Gastheer of gastvrouw worden?

Het RTO Inloophuis zoek enthousiaste vrijwilligers die een bijdrage willen leveren aan de verbetering van de kwaliteit van leven van mensen die te maken hebben met kanker.

Vrijwilliger zijn is dankbaar werk en ontzettend hard nodig. We hebben mensen nodig die gastheer of gastvrouw willen zijn tijdens de inloopmiddagen of tijdens de activiteiten. Je ontvangt bezoekers, biedt koffie/thee aan en luistert naar wat de gast te vertellen of te vragen heeft. Je informeert de gasten over de activiteiten en assisteert bij workshops.

Wanneer je vrijwilligerswerk zoekt en dit je aanspreekt, dan willen wij graag met je in contact komen.

Belangstelling? Stuur een mail naar rtoirschot@gmail.com.

Het inloophuis is een plaats van afwisseling en ontspanning voor kankerpatiënten en hun familieleden.

We lezen er regelmatig artikelen over in de media; kankerpatiënten die regelmatig een inloophuis voor lotgenoten bezoeken, hebben een positievere kijk op het leven. Toch blijkt het doel en de rol van deze inloophuizen nog relatief onbekend bij de doelgroep en hun omgeving.

Het RTO-inloophuis stelt zich ten doel de kwaliteit van leven in een positiever daglicht te plaatsen. We doen dit primair door ontspanning, zoals haken en breien, creatieve workshops, biljarten of andere activiteiten. Ook door middel van een kleine fysieke prikkel in de vorm van wandelen, bewegen op muziek of nog actiever onder begeleiding van een gespecialiseerde fysiotherapeut proberen we de aandacht van onze gasten op de ziekte af te leiden.

Natuurlijk is een gesprek met lotgenoten over de diverse zaken rondom de ziekte kanker altijd mogelijk.

Deelnemers aan de activiteiten van het inloophuis hebben een positievere kijk op het leven!
Recent onderzoek toont dit wederom aan. Belangrijkste conclusies: kankerpatiënten hebben baat bij bezoeken aan een inloophuis, maar lopen er de deur bepaald niet plat.

Waar ligt de oorzaak van het bescheiden bezoekersaantal? Dit is een vraag die vele inloophuizen bezighoudt en waar veel energie in wordt gestoken. Is het de naam die de associatie oproept met daklozen? Is het zoeken van contact met lotgenoten een moeilijke stap en een hoge drempel waar je overheen moet?

Daarom roepen wij jullie op ons te helpen met het vinden naar het juiste antwoord!
Stuur ons een kort berichtje (rtoinloophuis@gmail.com) waarin u aangeeft waarmee we u over de drempel krijgen. Ligt het aan de openingstijden? Vrees voor het contact met lotgenoten? Gemis aan lotgenoten uit jouw leeftijdsgroep? Andere redenen?

Wij stellen uw reactie zeer op prijs en zullen er zeker passende aandacht aan schenken.

Tot slot de complimenten voor de ontspannen sfeer die er heerst in ons inloophuis. Activiteiten die, waar mogelijk, zijn afgestemd op de wensen van onze gasten. Waar de empathische houding van onze gastvrouwen en -heer zeker aan bijdraagt. We horen van onze gasten dat we juist in die betere kwaliteit van leven veel betekenen en echt een klankbord voor ze zijn. Loopt u nog rond met vragen? Bent u bang of verdrietig en merkt u dat de relatie met uw dierbaren onder druk staat? Vindt u het moeilijk die eerste stap te zetten?
Weet dan dat het RTO-INLOOPHUIS er ook voor u is. U bent van harte welkom.

U bent van harte welkom!

SINTERKLAAS DOBBELSPEL op 3 december van 14:00 – 16:00 uur

Na het succes van vorig jaar gaan we met het 'Sinterklaas Dobbelspel' op herhaling. Tijdens de haak- en breiactiviteiten gaan we dobbelen met grappige opdrachtjes.
Het leuke van deze activiteit is dat iedereen met minimaal een leuk prijsje naar huis gaat.

De bijdrage van elke deelnemer bestaat uit het aanleveren van een cadeautje. Je kijkt thuis in je eigen kastjes of er nog een leuk "dingetje" staat dat niet echt bij jou past en daarom nog steeds ingepakt of ongebruikt op de plank ligt. Neem dit mee verpakt in een sinterklaaspapiertje en leg het bij aankomst op "de prijzentafel" (biljart).

De gastvrouwen en gastheer leggen natuurlijk het verloop van het spel uit. Daarna gaan we los!!!!!
Pas aan het einde weet je welk cadeautje echt voor jou is. Dat zorgde vorig jaar voor vele hilarische momenten: hahahahahaha!!!!!!!!!!!!!!!!!

Laat ons even weten of je mee komt doen: rtoinloophuis@gmail.com of direct bij de coördinator (06-38089255) Het wordt vast weer een heel gezellige middag!

Een aanvraag op maat

Onverwacht een bloemetje krijgen van iemand die je een steuntje in de rug wil geven. Aan je conditie werken met een elektrische fiets van RTO. Samen met dierbaren even genieten van de rust in het vakantiehuis in Posterholt. Dit zijn zo maar een paar voorbeelden van bekende initiatieven waarop RTO probeert mensen die door de ziekte kanker getroffen worden te ondersteunen.

RTO wil ook graag bijzondere wensen honoreren. Daarom vragen wij uw aandacht voor de mogelijkheid: 'Een aanvraag op maat'.. Denk daarbij bijvoorbeeld aan een bijdrage voor een high tea met vrienden en vriendinnen, een verwenmoment bij een schoonheidsspecialiste, etc. …

Aanvragen met specifieke wensen en suggesties zijn welkom en zullen, voor zover die financieel mogelijk en passend zijn, worden gehonoreerd.

RTO probeert met de haar toevertrouwde gelden de mensen met kanker en hun naasten in de gemeente Oirschot zo veel als mogelijk te ondersteunen. U als familielid, buur, vriend, vriendin of collega speelt daarbij een belangrijke rol en doet met uw aanvraag een beroep op RTO. U weet als geen ander wat van belang kan zijn, wat van betekenis kan zijn, wat ontspanning kan geven en welke vorm van aandacht gewaardeerd wordt. Schroom daarom niet en doe een aanvraag met specifieke wensen voor een dorpsgenoot of voor uzelf. Dit kan via het aanvraagformulier op de website of door een mail te sturen naar **rtoirschot@gmail.com**

U kunt samen met RTO "het omzien naar elkaar" concreet maken. Doen dus die aanvraag!

Kennismaken.

'Hoe ga ik mijn tijd invullen' dacht ik toen eind vorig jaar mijn fulltime baan ophield te bestaan. Maar lang hierover nadenken hoefde ik niet.
Toen mij werd gevraagd om het secretariaat van RTO over te nemen van Emelie, heb ik daar vrij snel positief op gereageerd.

RTO sprak me direct aan: de doelgroep, maar ook de lokale activiteit in mijn eigen dorp. Ik woon inmiddels 25 jaar met veel plezier in Oirschot en ook twee van mijn drie dochters met hun gezin en mijn kleinkinderen wonen hier.
In januari ben ik gestart bij RTO en ik voelde me al heel snel thuis. Het is een ontzettend fijne club mensen die zich met elkaar inspannen om wat lichtpuntjes te brengen in het leven van mensen die met kanker in aanraking komen. Inmiddels heb ik al enkele mooie activiteiten meegemaakt. Ook de heropening van het vakantiehuis in Posterholt was prachtig om mee te maken. Hier is goed te zien waar alle inspanningen toe kunnen leiden.
Ik ben blij dat ik de kans krijg om ook mijn steentje bij te kunnen dragen!

Nettie Boonstra

Nieuwe penningmeester

Mijn naam is Arend Jan van Stalborch en vanaf augustus van dit jaar ben ik de nieuwe penningmeester van Stichting RTO. Nu ik wat minder ben gaan werken, wil ik me meer inzetten voor goede doelen. De doelen van Stichting RTO spreken me erg aan, vandaar dat ik geen moment twijfelde toen ik gevraagd werd voor het penningmeesterschap. Het is fantastisch om met een club van enthousiaste mensen je in te kunnen zetten voor mensen uit de omgeving die geconfronteerd worden met ziekte. Ik ben geboren en getogen in Vught en sinds 2014 woonachtig in Oirschot. Ik ben getrouwd met Ingrid en wij hebben samen drie kinderen, die inmiddels het huis al uit zijn. Verder kun je me vaak op de tennisbanen van TCO aantreffen en, samen met onze twee honden, in de mooie bosrijke omgeving van Oirschot.

Startende Ondernemers Kempenhorst College schenken winst aan RTO

Net voor de zomervakantie is er weer een sessie van het keuzevak "Ondernemen" afgesloten. De 4 bedrijven: een tweedehands kledingbedrijf, een bedrijf gespecialiseerd in Vaderdag presentjes, een bedrijf gespecialiseerd in sieraden en een merkkledingbedrijf verdienden samen een prachtig bedrag. Running Team Oirschot ontving €235,95 en gaat dit gebruiken voor de inrichting van hun vakantiehuis in Posterholt. In dit huis mogen mensen die getroffen zijn door kanker samen met hun familieleden even een onbezorgde tijd beleven. De startende ondernemers van het Kempenhorst College zijn, naast het feit dat ze hebben geleerd hoe ze een onderneming kunnen starten en draaien, trots dat ze een klein steentje hebben kunnen bijdragen aan dit prachtige goede doel.

Aspirant-ondernemers heel hartelijk dank voor jullie steun aan RTO. Knappe prestatie!

De nieuwe eethoek in het RTO vakantiehuis!
Dankjewel voor jullie bijdrage daaraan!

RTO

Secretariaat
Baansteen 10
5688 SB Oirschot

IBAN NL42 RABO 0114 3292 22
RTOirschot@gmail.com
www.runningteamoirschot.nl

Stichting Running Team Oirschot

Running Team Oirschot is een groep enthousiaste vrijwilligers die al jaren geld inzamelt voor mensen met kanker. Dit doen wij door het organiseren van evenementen.
Samengevat in de slogan: 'Running Team Oirschot ... in actie voor mensen met kanker'

Hallo soepwandelaars

De eerste soepwandeling van het vierde seizoen is alweer voorbij (13 oktober). Deze was in Lage Mierde. Daar is sinds dit voorjaar een nieuwe horecagelegenheid geopend op landgoed Wellenseind. Over deze bijzondere plek leest u meer op de facebookpagina Bommus.

De soepwandelingen zijn in de herfst en wintermaanden op iedere 2e zondag van de maand en de opbrengst is weer voor dezelfde drie goede doelen als vorig jaar:

1. Running Team Oirschot (RTO) stelt zich ten doel het leven van mensen met kanker en hun naasten binnen de gemeente Oirschot te veraangenamen.
Zie www.runningteamoirschot.nl.

2. Bijna Thuis Huis Oirschot kan, wanneer de zorg in een ziekenhuis niet meer nodig is en het thuis niet (meer) gaat, in een huiselijke omgeving alle nodige zorg bieden en kwaliteit van leven toevoegen aan de tijd die men nog heeft. Zie www.bijnathuishuisoirschot.nl .

3. Natuurprojecten. Daarnaast willen we weer in samenspraak met Brabants Landschap ergens in de natuur van de gemeente Oirschot een paar bankjes plaatsen. Of iets soortgelijks, ideeën zijn welkom.

Er is altijd een keuze uit een langere soepwandeling van ongeveer 15 km of een kortere van ongeveer 8 km. Bij inschrijving krijg je een beschrijving van de wandelroute en onderweg hangen af en toe extra richtingwijzers. Ná de wandeling staat er voor iedereen een heerlijke kop goed gevulde, zelfgemaakte soep klaar. Onderweg is er steeds een pauze ingepland met koffie of thee tegen een kleine vergoeding. Ook op onze facebookpagina BOMMUS is informatie over de soepwandelingen te vinden.

Starttijd: Voor de korte wandeling van 8 km kan gestart worden tussen 9.00 en 11.00 uur
Voor de lange wandeling van 15 km kan gestart worden tussen 9.00 en 10.30 uur
Kosten: € 5,= per wandelaar per wandeling.
(dit bedrag gaat, na aftrek van onze kosten, volledig naar de goede doelen)

De soepwandeling vinden nog plaats op de zondagen

10 november
8 december
12 januari
9 februari
8 maart

en een nog te plannen datum in april en mei indien er genoeg belangstelling is.

Voor een juiste mailing en maandelijkse uitnodiging mag u zich aanmelden per mail bij fvbmml@chello.nl

Groeten, Hans en Frans

Vooraankondiging: RTO wandeling voorjaar 2020 op zondag 5 april!

De RTO wandeling (voormalige Oirschotse Heidetocht) krijgt een nieuw jasje.
Alle wandelroutes zijn NIEUW! De wandelafstanden worden 10, 15, 20 of 25 kilometer.
Start vanaf Café Andreas in de Kerk te Oostelbeers.
Houd onze website www.runningteamoirschot.nl in de gaten voor meer informatie.

Save the date:
Zondag 5 april 2020