

Jaargang 16
Voorjaar 2021
Nummer 35

Secretariaat
Baansteen 10
5688 SB Oirschot

IBAN NL42 RABO 0114 3292 22
RTOirschot@gmail.com
www.runningteamoirschot.nl

RTO nieuwsbrief



Stichting Running Team Oirschot

Het gaat gebeuren!

In deze nieuwsbrief kunt u lezen dat we een nieuwe website krijgen. Dit leek ons ook een geschikt moment om het RTO logo aan te passen. Een update van het logo en een nieuwe kleurstijl.

Waarom?

Ons 'Running' logo heeft jarenlang gediend als beeldmerk voor naamsbekendheid en herkenbaarheid van RTO. Het aangepaste logo sluit beter aan bij het huidige RTO. Hieronder hebben we het oude logo en het nieuwe logo geplaatst. Het nieuwe logo is ontworpen door Leny Groenendijk, RTO vrijwilliger/webmaster!

Oude Logo



Nieuwe Logo



Wat is er veranderd?

Het logo heeft een mooie make-over gekregen zoals je ziet in bovenstaande afbeeldingen. De cirkel met tekst blijft bestaan. Om ons 'running-imago' los te laten is de hardloper weggehaald, evenals de tekst "Running Team Oirschot". Dit is vervangen door de letters RTO. Aan de zijkant van deze letters staan trillende streepjes, om aan te geven dat we voortdurend in actie en beweging zijn. Verder is de harde zwarte kleur vervangen door een vriendelijke blauwe kleur. Wij denken dat deze uitstraling beter past bij het RTO gevoel van deze tijd.

Het bestuur.

Lancering nieuwe website RTO.

Met trots kunnen wij melden dat onze geheel nieuwe website vanaf 1 mei online staat!

Voor u betekent dit dat u:

- een duidelijker overzicht heeft van wat RTO aanbiedt;
- sneller vindt wat er in het RTO-Inloophuis te doen is;
- eenvoudig kunt zien hoe u RTO kunt helpen;
- makkelijker een aanvraag kunt insturen;
- onze website nu met elk device (mobiel of niet) kunt gebruiken;
- kunt zien hoe zinvol het werk van RTO is en altijd een actueel overzicht van onze activiteiten heeft.

Kijk maar eens op

www.runningteamoirschot.nl

hoe handig en mooi het resultaat is!



RTO-Inloophuis.

Het RTO-Inloophuis is vanwege de coronamaatregelen gesloten. Op onze website houden we u op de hoogte van de activiteiten die u van ons de komende tijd kunt verwachten.

We blijven nadenken over hoe we, ondanks de geldende beperkingen, zo goed mogelijk ondersteuning kunnen bieden. Ook uw wensen en ideeën zijn zeer welkom!

Vindt u het prettig om (regelmatig) gebeld te worden door een van onze gastvrouwen of -heren? Even een luisterend oor, even een beetje bijpraten? Laat het ons weten. Bel Ad van Heijst (coördinator RTO-Inloophuis) 06 – 3808 9255. Dan gaan we dat voor u regelen!

Soepwandelingen in Coronatijd seizoen 2020 - 2021

Door de coronamaatregelen helaas geen wandelingen vanaf een locatie met halverwege een pauze, waar je met medewandelaars kunt bijkletsen bij een kopje koffie of thee met een koek en waar je aan het eind aan lange tafels mag uitrusten met een lekkere kop warme soep. Het alternatief, de soepwandelingen-op-papier, zijn wel te doen maar natuurlijk minder gezellig.

Waar we vorige jaren zo'n € 4.000,- ophaalden per goed doel, was de opbrengst dit jaar natuurlijk lager: € 1.750,- voor Bijna Thuis Huis Oirschot en ook € 1.750,- voor Running Team Oirschot. Evengoed een mooi resultaat! We bedanken alle soepwandelaars dan ook hartelijk voor de donaties!

Zodra het kan starten we het weer op. We denken dan aan een mogelijke 'dauwtrapsoepwandeling' in mei of een 'zomeravondsoepwandeling' in juni. Maar dan moet Rutte ons wel goedgezind zijn en ook de weergoden moeten dan meewerken. Houd de berichten van soepwandeling@ziggo.nl en/of [facebookpagina Bommus](#) in de gaten, want voor deze extra wandelingen beslissen we waarschijnlijk pas kort van te voren.

Veel wandelgroeten,

Hans, Frans en de rest van het soepwandelteam.



Statiegeld acties bij Jumbo

Eén van de acties waarmee RTO geld verkrijgt, is de 'Statiegeld Actie' bij de Jumbo supermarkt in Oirschot. Bij de lege flessenautomaat in de supermarkt kunnen mensen die dat willen hun statiegeld bon deponeren in een brievenbus van RTO. Van deze mogelijkheid wordt in de praktijk veel gebruik gemaakt. Eens per maand ontvangen wij van de Jumbo een envelop met daarin het bedrag van de bonnen die in de brievenbus terecht zijn gekomen. Het gaat hierbij om een flink bedrag.

Onze hartelijk dank gaat daarvoor uit naar de Jumbo supermarkt en de donerende klanten in Oirschot.

Om de financiering van al onze doelstellingen veilig te stellen zoeken we steeds naar nieuwe geldbronnen. Daarom breiden we deze actie uit naar andere supermarkten in onze gemeente.



De supermarkt Jumbo van Henk Driessen te Middelbeers gaat de hele maand april de statiegeld bonnen verzamelen. Hiervoor zijn twee grote zuilen gemaakt en we zijn benieuwd wat deze actie op gaat brengen. De bedoeling is dat deze zuilen vaker geplaatst gaan worden bij supermarkten in onze gemeente.

Workshop vogeltaart maken.



In januari 2020 hebben 8 enthousiaste gasten van het RTO-Inloophuis aan deze workshop deel genomen.

Met behulp van een taartvorm, vet smelten en vogelzaadjes ontstaat de basis voor de taart. Als de taart uitgehard is, begint het pimpen van de taart. Hiervoor hebben we appels, nootjes, pinda's, besjes, etc. gebruikt. Alles wat vogels maar lekker vinden. Iedereen heeft hier met eigen creativiteit een superleuke taart gemaakt.

Heel mooi om te zien en fijn dat ik deze workshop mocht begeleiden.

Marijke Baeten

Afscheid van onze voorzitter Erik van Ingen



December 2020 hebben we afscheid genomen van onze voorzitter Erik van Ingen.

Ruim 10 jaar heeft Erik van Ingen zich als bestuurslid sterk gemaakt voor RTO. Aanvankelijk als penningmeester, maar de meeste jaren als voorzitter. Om de continuïteit van RTO te waarborgen was hij bereid deze verschillende taken te vervullen. Steeds een nieuwe uitdaging met een andere verantwoordelijkheid. Tijdens zijn voorzitterschap is RTO uitgegroeid tot een lokaal sterke organisatie met een 50-tal vrijwilligers.

RTO kon altijd een beroep op hem doen. Dat was voor hem vanzelfsprekend. Mede dankzij zijn geduld, visie, deskundigheid en adviezen heeft RTO zich lokaal sterk kunnen ontwikkelen, het RTO inloophuis is opgestart. Ook was Erik nauw betrokken bij het RTO vakantiehuis in Posterholt, wat onlangs nog geheel is aangepast. Dialoog, verbinding en versterking zijn de favoriete spelregels van Erik.

Erik, hartelijk dank voor alles wat je al die jaren als voorzitter voor RTO hebt betekend. Dankjewel voor je grote inzet en betrokkenheid. Ruud Severijns gaat jouw taken overnemen. Wij zijn heel blij dat je als vrijwilliger nog steeds verbonden blijft aan RTO.



De nieuwe voorzitter.

Er is mij gevraagd om iets over mezelf te vertellen en in het bijzonder was de vraag: kende je RTO en wat is je drijfveer om als voorzitter aan de slag te gaan?

Ik was al bekend met het werk van RTO. Regelmatig heb ik op uitnodiging van het bestuur van RTO de sponsoravonden bezocht in mijn toenmalige functie als burgemeester van Oirschot. Een van de eerste keren was in 2007 toen ik de opbrengst van de sponsoractie van dat jaar mocht bekend maken.



Bekendmaking opgehaald bedrag RTO 2007

Wat me nog het meeste van RTO is bijgebleven was in 2011. Ik had toen de eer om in Posterholt het vakantiehuis te mogen openen. Dat deed ik samen met de helaas veel te vroeg overleden Bert van Hoof. Vanuit Oirschot zijn groepen hardlopers en fietsers naar Posterholt gegaan en ik ben ze toen achterna gereden per motor op een prachtige zomerdag. In tegenstelling tot de eerste generatie vrijwilligers van RTO ben ik niet sportief aangelegd.

Toen RTO mij vroeg om in het bestuur zitting te nemen heb ik daarom niet al te lang hoeven na te denken. Wel heb ik er meteen bij gezegd dat als ik

moet gaan hardlopen ik zou afhaken. De relatie met de Roprarun van Parijs naar Rotterdam was al langer geleden losgelaten. Running Team Oirschot wil wel nu in figuurlijke zin nog steeds hard lopen voor de mensen die te kampen hebben met kanker want dat is natuurlijk het doel van RTO. De ondersteuning van zieke mensen is een hele mooie en dankbare activiteit.

Als bestuurder van RTO ondersteun je vooral de vrijwilligers die het mogelijk maken dat deze vorm van hulp ook daadwerkelijk gegeven kan worden. Zelf heb ik naast mijn werk ook altijd graag vrijwilligerswerk gedaan. Het geeft je leven een extra dimensie. Vooral in de cultuur-historische sector ben ik actief geweest. Het vrijwilligerswerk moet je boeien. Je moet er ook zelf veel voldoening in vinden want vrijwilliger zijn is weliswaar vrijwillig maar niet vrijblijvend.

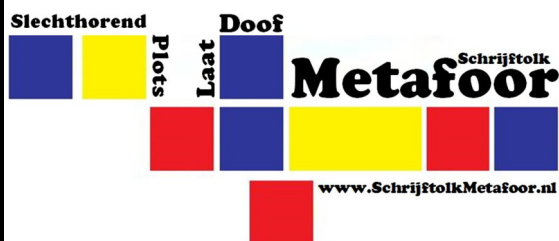
Het bestuur heeft gevraagd om de rol van voorzitter op te nemen als opvolger van Erik van Ingen, die deze functie tien jaar met veel verve heeft vervuld. Ik heb al een paar bijeenkomsten - helaas de laatste tijd on-line - met het bestuur gehad en ik voelde een goede klik. Daarom ga ik de komende tijd enthousiast aan de slag en hoop - als het weer kan en mag - de vrijwilligers van de RTO te ontmoeten en ook de activiteiten te bezoeken. Tot die tijd zou ik zeggen; nog even volhouden met de coronamaatregelen en dan graag tot ziens.

Ruud Severijns





OPPLE
LIGHTING.



massagepraktijk
Touch with Sense

Kom ervaren wat massage voor jou kan betekenen

Astrid van Rooijen
Sniijdersstraat 3
5688 RJ Oirschot

☎ 0499 578085
www.touchwithsense.nl



het regionaal **huid**centrum
uw specialist in huid- en oedeemtherapie

Behandelingen worden vergoed door uw zorgverzekeraar

www.hetregionaalhuidcebtrum.nl - De Loop 67 Oirschot - Tel.0499-378183

KAKELVERSE EIEREN
uit onze ei-automaat

overheerlijk



ei automaat
kakelverse scharreleieren

De Kakelhoeve
scharrel- pluimveebedrijf

Nieuwedijk 25 Oirschot | T. 06-53116116 | www.kakelhoeve.nl



Bedankt voor de succesvolle Rabobank Club Support

Running Team Oirschot heeft maar liefst € 1.335,60 ontvangen van de Rabobank Clubsupport actie! Leden van de Rabobank konden stemmen op hun favoriete vereniging waaronder dus ook RTO.

We zijn iedereen die op ons gestemd heeft erg dankbaar. Met de opbrengst van deze actie kunnen wij mensen met de ziekte kanker een welverdiende en ontspannen week in ons vakantiehuis in Posterholt aanbieden waardoor ze hopelijk even niet aan die vervelende ziekte hoeven te denken en met hun naasten even in een andere en mooie omgeving kunnen genieten.

Bedankt voor uw stem!



Dank voor je steun!

Veel particulieren en bedrijven dragen RTO een warm hart toe en steunen ons financieel! Daar zijn we ontzettend blij mee! Wij bedanken iedereen heel hartelijk voor zijn/haar steun op welke manier dan ook. Jullie hulp is meer dan welkom!

Dankzij jullie betrokkenheid kunnen wij mensen met kanker en hun naasten ondersteunen.

Soms krijgen wij donaties van mensen van wie wij geen contactgegevens hebben. Wij kunnen ze dan niet persoonlijk bedanken. Via deze nieuwsbrief willen we hen laten weten dat we dankbaar zijn voor hun gift! Nogmaals 'Hartelijk Dank!'

Pedicure Behandeling

Verwen een naaste met een paar verzorgde voeten

Lekker en pijnloos lopen. Het lijkt zo vanzelfsprekend.

Mensen die een behandeling tegen kanker ondergaan, of achter de rug hebben, worden vaak gehinderd door vervelende bijwerkingen aan de nagels en de huid van de voeten. Goede voetverzorging is daarom erg belangrijk.





Ik ontvang graag een uitnodiging voor RTO activiteiten!

Mijn gegevens:

Naam: _____

Adres: _____

PC/Woonplaats: _____

Tel: _____

Email: _____

*S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
Baansteen 10, 5688 SB Oirschot*



Uitnodiging RTO activiteit

S.v.p. de volgende persoon voortaan een uitnodiging sturen:

Naam: _____

Adres: _____

PC/Woonplaats: _____

Tel: _____

Email: _____

Mijn gegevens:

Naam: _____

Adres: _____

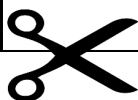
PC/Woonplaats: _____

Tel: _____

Email: _____

Mijn relatie tot deze persoon: _____

*S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
Baansteen 10, 5688 SB Oirschot*



Bon voor pedicurebehandeling

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

Verzorgd door:

- ☐ Pedicurepraktijk Mariette Maandonks
- ☐ Pedicure Lucie van Beers
- ☐ Mecheline Kelders Pedicuresalon
- ☐ Dilia van Straten "Le Pied"

S.v.p. uw keuze aankruisen

De pedicures zijn gecertificeerd en hebben de bevoegdheid om mensen met kanker te behandelen.

Ik wil de volgende persoon aanmelden voor een behandeling:

Naam: _____

Adres: _____

PC/Woonplaats: _____

Tel: _____

Email: _____

*S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
Baansteen 10, 5688 SB Oirschot*

Mijn gegevens:

Naam: _____

Adres: _____

PC/Woonplaats: _____

Tel: _____

Email: _____

Mijn relatie tot deze persoon: _____

Vakantie Verblijf



Even tot rust komen in het 6-persoons RTO vakantiehuis op een prachtig landgoed in Limburg

Mensen met kanker uit de gemeente Oirschot kunnen hier **gratis**, een week, midweek of weekend verblijven na of tijdens een periode van intensieve behandelingen.

Wilt u, na een enerverende periode even bijkomen met uw gezin, dan kunt u zich aanmelden voor ons vakantiehuis op Landgoed Aerwinkel in Posterholt. Als u iemand kent die u een week, midweek of weekend bijkomen gunt in ons vakantiehuis, dan kunt u deze persoon aanmelden, na overleg met de betrokkene.

Gratis boeket bloemen!



Bloemen zijn een teken van meeleven en steun. Even aandacht, even laten merken dat er mensen in je omgeving zijn die met je meeleven. Een klein gebaar met een grote uitstraling.

U kunt via RTO een prachtige bos bloemen laten bezorgen bij iemand met kanker in de gemeente Oirschot. Zowel de bloemen, als de bezorging zijn **helemaal gratis!**

Vul de bon in!

Gratis gebruik van een



- Elektrische fiets
- Scootmobiel
- Hometrainer



Mensen met kanker uit de gemeente Oirschot kunnen bij RTO gratis een fiets met trapondersteuning, een scootmobiel of hometrainer lenen.

Pure ontspanning!



Voetreflex massage of verwenmassage

een weldaad om weer op een prettige manier in contact te komen met uw lichaam...

Massages ondersteunen het behandlungsproces en geven ontspanning. Massages zijn niet bedoeld om kanker te genezen. Voetreflex Massage na(ast) de ziekte kanker kan bijzonder waardevol voor je zijn. En kan je helpen ontspannen. Het wordt door de mensen met kanker als heel positief ervaren. RTO biedt deze behandelingen aan in samenwerking met een erkend therapeut.

Vakantiebon

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

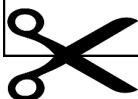
Ik wil de volgende persoon verrassen met een vakantie:

Naam: _____
 Adres: _____
 PC/Woonplaats: _____
 Tel: _____
 Email: _____

*S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
 Baansteen 10, 5688 SB Oirschot*

Mijn gegevens:

Naam: _____
 Adres: _____
 PC/Woonplaats: _____
 Tel: _____
 Email: _____
 Mijn relatie tot deze persoon: _____



Gratis een boeket bloemen

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

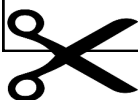
Ik wil de volgende persoon verrassen met bloemen:

Naam: _____
 Adres: _____
 PC/Woonplaats: _____
 Tel: _____
 Email: _____

*S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
 Baansteen 10, 5688 SB Oirschot*

Mijn gegevens:

Naam: _____
 Adres: _____
 PC/Woonplaats: _____
 Tel: _____
 Email: _____
 Mijn relatie tot deze persoon: _____



Bon voor gratis gebruik van

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

- ☐ Elektrische Fiets
- ☐ Scootmobiel
- ☐ Hometrainer

Ik wil de volgende persoon aanmelden:

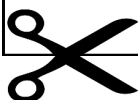
Naam: _____
 Adres: _____
 PC/Woonplaats: _____
 Tel: _____
 Email: _____

*S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
 Baansteen 10, 5688 SB Oirschot*

Mijn

gegevens:

Naam: _____
 Adres: _____
 PC/Woonplaats: _____
 Tel: _____
 Email: _____
 Mijn relatie tot deze persoon: _____



Bon voor een massage

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

Ik wil de volgende persoon verrassen met een behandeling:

Naam: _____
 Adres: _____
 PC/Woonplaats: _____
 Tel: _____
 Email: _____

*S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
 Baansteen 10, 5688 SB Oirschot*

Mijn gegevens:

Naam: _____
 Adres: _____
 PC/Woonplaats: _____
 Tel: _____
 Email: _____
 Mijn relatie tot deze persoon: _____