

Jaargang 16
Najaar 2021
Nummer 36

Secretariaat
Baansteen 10
5688 SB Oirschot

IBAN NL42 RABO 0114 3292 22
RTOirschot@gmail.com
www.runningteamoirschot.nl

RTO nieuwsbrief



Stichting Running Team Oirschot



Militairen gaan hardlopen voor RTO!

Eind 2019 is bij het 41^e Pantsergeniebataljon gelegerd op de Ruijter van Steveninckkazerne te Oirschot het idee ontstaan om wat meer maatschappelijk betrokken te zijn bij de omgeving waarin zij werken.

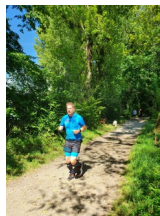
Kort daarna viel het oog op RTO, een stichting die veel doet voor iedereen in de gemeente Oirschot die te maken heeft met de ziekte kanker. Een prachtig en fantastisch goed doel dus.

De beslissing was al snel genomen en de toenmalig bataljonscommandant Wytze stond er volledig achter. Een kennismaking op de kazerne met het bestuur van RTO volgde al snel en de samenwerking was beklonken. Om RTO te steunen zal het 41^e Pantsergeniebataljon diverse activiteiten ontplooiën.

Helaas moesten diverse initiatieven de "koelkast" in vanwege de "Coronacrisis" en was het moeilijk om de samenwerking echt vorm te geven en ideeën en activiteiten op te starten.

Nu is het echter zover. De eerste activiteit gaat plaatsvinden en is een initiatief van de Adjudant Arnold. Geheel in lijn met de stichting en naam RTO. Een "runningteam" vanuit hun eenheid dus. Een sponsorloop om een leuk geldbedrag in te zamelen voor RTO.

Om het voor de deelnemers aan deze loop spannend te maken is een mooi en uitdagend parcours en evenement gekozen: De "DREILÄNDERMARATHON" Deze marathon door het kustgebied van de Bodensee loopt door Duitsland, Oostenrijk en Zwitserland.



Ongeveer 14 militairen, waaronder Wytze en Arnold, lopen op 10 oktober, na een pittige voorbereiding, een halve of hele marathon rond de Bodensee en proberen daarbij natuurlijk ook het nodige sponsorgeld bijeen te krijgen. Om de samenwerking meer kracht bij te zetten dragen de deelnemers tijdens deze marathon zelfs een speciaal ontworpen shirt met zowel het logo van het 41^e Pantsergeniebataljon als van RTO.

Natuurlijk zullen we in de volgende nieuwsbrief diverse foto's en een verslag van dit evenement plaatsen.

De Soepwandelingen starten weer!

Zondag 17 Oktober

Bij de Cultuurboerderij te Westelbeers
Start 08:30 15 km
Start 09:00 8 km

Wil je helpen als vrijwilliger? Bel met 06 46909022

Frans en Hans en het vrijwilligersteam

Wij doen ook mee aan Rabo ClubSupport!

Stem op ons tussen 4 en 25 oktober

Ontdek hoe op [Rabobank.nl/ClubSupport](https://www.rabobank.nl/ClubSupport)

RTO kan een financiële bijdrage van de Rabobank goed gebruiken om de vakanties in ons vakantiehuis in Posterholt te verzorgen, massages aan te bieden en voor het organiseren van ontspannende activiteiten en workshops door het RTO-Inloophuis.
Kijk op www.runningteamoirschot.nl voor meer informatie.

Draagt u RTO een warm hart toe?

Surf vóór 25 oktober naar: www.rabobank.nl/clubsupport om uw stem op RTO uit te brengen!

Dankjewel!

RTO-Inloophuis zoekt enthousiaste gastheren en gastvrouwen

Het RTO-Inloophuis is een ontmoetingsplek voor mensen die te maken hebben (gehad) met kanker, om met elkaar te praten, een kopje koffie te drinken of samen deel te nemen aan een workshop. Het RTO-Inloophuis is een plek waar je kracht kunt putten uit elkaars ervaringen. Een plek waar mensen elkaar tot steun zijn en waar ook aandacht is voor partners, kinderen en nabestaanden.

We zijn op zoek naar enkele vrijwillige gastheren of gastvrouwen die, naast gastenontvangst, optreden als eerste aanspreekpunt. U ontvangt de gasten met een kopje koffie, biedt een luisterend oor en geeft eventueel informatie over de activiteiten. Daarnaast draagt uw aanwezigheid er toe bij dat de aanwezige gasten zich veilig en vertrouwd voelen in ons inloophuis.

Het betreft hier een belasting van ongeveer 3 uur per 2 weken op dinsdagochtend of -middag.

Is uw belangstelling gewekt, kom gerust een keertje bij ons binnenlopen om de sfeer te proeven en voor meer informatie. U kunt ook een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek.



Coördinator RTO-inloophuis, Ad van Heijst
rtoinloophuis@gmail.com
tel.: 06-3808 9255

Programma RTO-Inloophuis

De Heistal
Koningshof 3
5688 GD Oirschot



Zorg voor voldoende frisse lucht



Klachten? Blijf thuis en laat je testen



Houd afstand en geef elkaar de ruimte



Was je handen

Basisregels

Wij nodigen u uit voor een vrijblijvend bezoekje aan de inloop voor een praatje en een gratis kop koffie/thee in gezelschap van lotgenoten en de RTO gastvrouwen. Activiteiten zoals rummikub, kaarten, spellen, puzzelen, biljarten, darten, etc.

- | | |
|-----------------|---|
| Dinsdag 5 okt. | 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn / tekenen en biljarten 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 13:30 – 15:30 uur: Schilder workshop 14:00 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien. |
| Dinsdag 12 okt. | 10:00 – 12:00 uur: rummikub / kaarten / spellen / puzzelen / biljarten 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 14:00 – 16:00 uur: rummikub / kaarten / haken en breien |
| Dinsdag 19 okt. | 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn / tekenen en biljarten 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 13:30 – 16:00 uur: workshop groendecoratie herfst |
| Dinsdag 26 okt. | 10:00 – 12:00 uur: rummikub / kaarten / spellen / puzzelen / biljarten 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 14:00 – 16:00 uur: rummikub / kaarten / haken en breien |
| Dinsdag 2 nov. | 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn / tekenen en biljarten 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 13:30 – 15:30 uur: Schilder workshop 14:00 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien. |
| Dinsdag 9 nov. | 10:00 – 12:00 uur: rummikub / kaarten / spellen / puzzelen / biljarten 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 14:00 – 16:00 uur: creatieve werkvorm, haken en breien. |
| Dinsdag 16 nov. | 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn / tekenen en biljarten 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 13:30 – 15:30 uur: Schilder workshop 14:00 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien. |
| Dinsdag 23 nov. | 10:00 – 12:00 uur: creatieve werkvorm / gezellig samenzijn / biljarten 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 14:00 – 16:00 uur: rummikub / kaarten / haken en breien |
| Dinsdag 30 nov. | 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn / tekenen en biljarten 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 13:30 – 15:30 uur: Schilder workshop (uitloop moment) 14:00 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien. |

*** Wijzigingen in het programma voorbehouden ***

Creatieve workshops



Onze gasten van het RTO-inloophuis hadden het gemist om creatief bezig te zijn. Maar gelukkig zijn we al weer enige tijd gestart met de creatieve workshops. Natuurlijk rekening houdend met de geldende maatregelen.

De workshop droogbloemen in een pot was een groot succes. Maar ook in decopatch, werken met schelpen, en stenen schilderen konden onze gasten hun creativiteit kwijt.

Voor nu hebben we ook weer volop ideeën. Houd ons programma in de gaten. Maar je mag ook altijd binnen lopen voor een bakje en of een praatje. Voel je welkom.

Groetjes Marijke



Kom verder! Je bent welkom.

Hallo, mijn naam is Wendy Kemps en sinds enkele maanden mag ik namens RTO een energetische behandeling aanbieden in mijn praktijk Kom Verder. Graag wil ik uitleggen wat een energetische behandeling inhoudt.

Een energetische behandeling (Reiki) ontspant, verzacht en harmoniseert de energie in je lichaam. Reiki brengt je dichterbij jezelf en neemt blokkades weg uit het energetisch lichaam, maar ook uit het fysieke lichaam. De meeste mensen ervaren een energetische behandeling als zeer ontspannend. "Zonder reden" kan een energetische behandeling dus ook heel fijn zijn.

Indien een grote uitdaging of trauma-verwerking je veel energie kost, is Reiki ook een mooi hulpmiddel om de onrust te verminderen en het lichaam en geest weer in harmonie te brengen. Een behandeling kan ervoor zorgen dat klachten verminderen.

Tijdens deze behandeling lig je met je kleren aan op mijn behandeltafel. Je mag lekker ontspannen en hoeft niets te doen.

De behandeling duurt ongeveer een uur, inclusief een kort kennismakingsgesprek.

Fijn dat ik op deze manier mag bijdragen aan het welzijn van een ander, je bent van harte welkom! Mocht je vragen hebben, kijk eens op mijn website www.praktijkkomverder.nl of bel me op nummer 06-8115 7474.

Uitnodiging

Deel uw ervaringen, suggesties en tips in ons gastenboek.

U kunt er zelf een berichtje schrijven, maar ook de berichten van anderen lezen. Het is zeker de moeite waard om er eens doorheen te "bladeren". Kijk op www.runningteamoirschot.nl/gastenboek/.

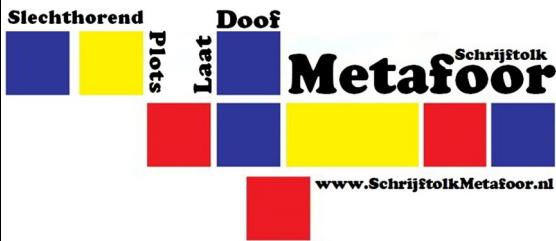
Wilt u uw verhaal kwijt of een ervaring delen? U bent van harte uitgenodigd een berichtje achter te laten in ons gastenboek. Alvast hartelijk bedankt!

AGENDA!

RTO -
Vrijwilligersavond
Donderdag
14 oktober
om 19.30 uur
in de Heistal



OPPLE
LIGHTING.



massagepraktijk
Touch with Sense

Kom ervaren wat massage voor jou kan betekenen
Astrid van Rooijen
Snijdersstraat 3
5688 RJ Oirschot
☎ 0499 578085
www.touchwithsense.nl



**HOLLAND
AIR
PUMPS**



het regionaal **huid**centrum
uw specialist in huid- en oedeemtherapie

Behandelingen worden vergoed door uw zorgverzekeraar

www.hetregionaalhuidcebrtrum.nl - De Loop 67 Oirschot - Tel.0499-378183

KAKELVERSE EIEREN
uit onze ei-automaat

overheerlijk



De Kakelhoeve
scharrel- pluimveebedrijf

Nieuwedijk 25 Oirschot | T. 06-53116116 | www.kakelhoeve.nl



WORKSHOP SCHILDEREN

schilder je eigen Picasso!

Zit er in jou een Picasso of mogelijk een andere vorm van schilderkunst of zoek je gewoon een uitlaatklep om je gevoelens in vorm en kleur aan het schilderdoek toe te vertrouwen. Wij bieden je een kans!

We gaan starten met een aantal schilderopdrachten die voor iedereen haalbaar zijn ongeacht je ervaring. Mocht je zelf geen inspiratie hebben en zijn voorbeelden onvoldoende inspirerend dan kan een dobbelsteen jouw schilderijkeuze bepalen.

Geïnteresseerd? Geef je op voor 1 of meerdere dagen!

Datum: dinsdag 5 oktober, 2, 16, 30 november (uitloop)

Aanvang: 13:30 uur (einde ± 15:30 uur)

Kosten: donatie spaarvarken

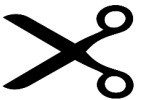
Plaats: De Heistal, Koningshof 3, 5688GD Oirschot

Aantal: maximaal ± 10 deelnemers (introducé toegestaan)



Aanmelden voor deze activiteit kan via
het aanmeldformulier op onze site: www.runningteamoirschot.nl
of via een e-mail: rtoinloophuis@gmail.com
Bellen kan ook: 06-3808 9255

Pedicure Behandeling



Verwen een naaste met een paar verzorgde voeten

Lekker en pijnloos lopen. Het lijkt zo vanzelfsprekend.

Mensen die een behandeling tegen kanker ondergaan, of achter de rug hebben, worden vaak gehinderd door vervelende bijwerkingen aan de nagels en de huid van de voeten. Goede voetverzorging is daarom erg belangrijk.

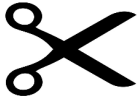




Ik ontvang graag een uitnodiging voor RTO activiteiten!

Mijn gegevens:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____

*S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
Baansteen 10, 5688 SB Oirschot*



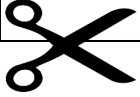
Uitnodiging RTO activiteit

S.v.p. de volgende persoon voortaan een uitnodiging sturen:

Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____

Mijn gegevens:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____
Mijn relatie tot deze persoon: _____

*S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
Baansteen 10, 5688 SB Oirschot*



Bon voor pedicurebehandeling

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

Verzorgd door:

- Pedicurepraktijk Mariette Maandonks
- Pedicure Lucie van Beers
- Mecheline Kelders Pedicuresalon
- Dilia van Straten "Le Pied"

S.v.p. uw keuze aankruisen

De pedicures zijn gecertificeerd en hebben de bevoegdheid om mensen met kanker te behandelen.

Ik wil de volgende persoon aanmelden voor een behandeling:

Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____

*S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
Baansteen 10, 5688 SB Oirschot*

Mijn gegevens:
Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____
Mijn relatie tot deze persoon: _____

Vakantie Verblijf

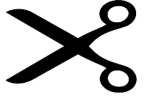


Even tot rust komen in het 6-persoons RTO vakantiehuis op een prachtig landgoed in Limburg

Mensen met kanker uit de gemeente Oirschot kunnen hier **gratis**, een week, midweek of weekend verblijven na of tijdens een periode van intensieve behandelingen.

Wilt u, na een enerverende periode even bijkomen met uw gezin, dan kunt u zich aanmelden voor ons vakantiehuis op Landgoed Aerwinkel in Posterholt. Als u iemand kent die u een week, midweek of weekend bijkomen gunt in ons vakantiehuis, dan kunt u deze persoon aanmelden, na overleg met de betrokkene.

Gratis boeket bloemen!

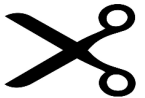


Bloemen zijn een teken van meeleven en steun. Even aandacht, even laten merken dat er mensen in je omgeving zijn die met je meeleven. Een klein gebaar met een grote uitstraling.

U kunt via RTO een prachtige bos bloemen laten bezorgen bij iemand met kanker in de gemeente Oirschot. Zowel de bloemen, als de bezorging zijn **helemaal gratis!**

Vul de bon in!

Gratis gebruik van een



- Elektrische fiets
- Scootmobiel
- Hometrainer



Mensen met kanker uit de gemeente Oirschot kunnen bij RTO gratis een fiets met trapondersteuning, een scootmobiel of hometrainer lenen.

Pure ontspanning!



Voetreflex massage of verwenmassage

een weldaad om weer op een prettige manier in contact te komen met uw lichaam...

Massages ondersteunen het behandlungsproces en geven ontspanning. Massages zijn niet bedoeld om kanker te genezen. Voetreflex Massage na(ast) de ziekte kanker kan bijzonder waardevol voor je zijn. En kan je helpen ontspannen. Het wordt door de mensen met kanker als heel positief ervaren. RTO biedt deze behandelingen aan in samenwerking met een erkend therapeute.



Vakantiebon

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

Ik wil de volgende persoon verrassen met een vakantie:

Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____

*S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
Baansteen 10, 5688 SB Oirschot*

Mijn gegevens:

Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____
Mijn relatie tot deze persoon: _____



Gratis een boeket bloemen

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

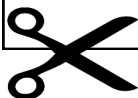
Ik wil de volgende persoon verrassen met bloemen:

Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____

*S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
Baansteen 10, 5688 SB Oirschot*

Mijn gegevens:

Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____
Mijn relatie tot deze persoon: _____



Bon voor gratis gebruik van

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

- Elektrische Fiets
- Scootmobiel
- Hometrainer

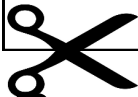
Ik wil de volgende persoon aanmelden:

Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____

*S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
Baansteen 10, 5688 SB Oirschot*

Mijn gegevens:

Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____
Mijn relatie tot deze persoon: _____



Bon voor massage behandeling van

Een bon bedoeld voor mensen met kanker.

- Lichaam
- Voeten-reflex

Ik wil de volgende persoon verrassen:

Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____

*S.v.p. uitknippen en inleveren bij het RTO secretariaat
Baansteen 10, 5688 SB Oirschot*

Mijn gegevens:

Naam: _____
Adres: _____
PC/Woonplaats: _____
Tel: _____
Email: _____
Mijn relatie tot deze persoon: _____