

## Deelnemers gezocht: (ex-)kankerpatiënten en partners voor onderzoek over kanker en werk

Als patiënt, maar ook als partner van iemand met kanker, komt er veel op je af tijdens de diagnose en behandeling van kanker. Werk is, begrijpelijk, vaak niet het eerste waaraan gedacht wordt. Bovendien voel je je misschien nog helemaal niet klaar om weer te gaan werken. Toch is het, juist als je je nog niet klaar voelt, belangrijk om vroeg na te denken over het werk. Uit onderzoek blijkt dat dit re-integratiemoeilijkheden en financiële problemen (bijvoorbeeld door inkomensvermindering in het tweede jaar van ziekteverlof) op latere termijn vermindert. Re-integreren is, voor veel (ex-)kankerpatiënten, namelijk niet vanzelfsprekend.



Met financiering van KWF Kankerbestrijding hebben onderzoekers van het Amsterdam UMC, locatie VUmc, het STEPS programma gemaakt om (ex-)kankerpatiënten te helpen bij hun terugkeer naar werk, én om het werk, op een voor hen passende manier, vol te houden. Het programma bestaat uit persoonlijke afspraken gericht op het verhelderen van de situatie van de deelnemer, kennisverschaffing, energiemanagement en coaching op het gebied van werk. Tijdens het programma wordt samengewerkt met de deelnemer, een ergotherapeut, een re-integratieconsulent en iemand van de werkplek.

De onderzoekers willen meten hoe effectief het STEPS programma is vergeleken met de standaard (revalidatie) nazorg in Nederland. Ook zijn zij geïnteresseerd in de ervaringen en behoeften ten aanzien van werk en gezondheid bij **partners** (met een arbeidscontract) van (ex-)kankerpatiënten.

Het is niet verplicht dat u samen met uw partner meedoet aan het STEPS onderzoek. U mag ook meedoen zonder dat uw partner meedoet. Let op: uw partner mag ook meedoen zonder dat u meedoet.

Verschillende ziekenhuizen in Nederland doen mee aan het STEPS onderzoek, waaronder het Antoni van Leeuwenhoek en het Amsterdam UMC, locatie VUmc.

(Ex-)kankerpatiënten kunnen meedoen aan het STEPS onderzoek als:

- Bij hen 3-18 maanden geleden kanker is vastgesteld;
- Zij tussen de 18 en 63 jaar oud zijn;
- Zij een tijdelijk of vast arbeidscontract hebben.
- Voor deelname mag men met ziekteverlof zijn of weer (deels) aan het werk zijn.

Partners kunnen meedoen aan het STEPS onderzoek als:

- Zij tussen de 18 en 65 jaar oud zijn;
- Zij samenwonen met iemand waarbij niet meer dan 24 maanden geleden kanker is vastgesteld;
- Zij een tijdelijk of vast arbeidscontract hebben.
- Voor deelname mag men met ziekteverlof zijn of weer (deels) aan het werk zijn.

Deelname aan het STEPS onderzoek heeft geen enkele gevolgen voor de behandeling of nacontrole van kanker of andere medische aandoeningen. Deelname is op geen enkele manier verplicht.

Bent u nieuwsgierig geworden? Meer informatie kunt u vinden op <https://www.onderzoekbijkanker.nl/trials-zoeken/trial/1178/steps-alle-kankersoorten.html>. Of vraag het informatiepakket aan via een mail naar: [STEPSONDERZOEK@AMSTERDAMUMC.NL](mailto:STEPSONDERZOEK@AMSTERDAMUMC.NL).