

Stichting Running Team Oirschot



Beleidsplan 2022-2025

Het bestuur van de Stichting Running Team Oirschot
Februari 2022

Inleiding

De Stichting Running Team Oirschot (verder genoemd RTO) is eind 2005 opgericht door een groep enthousiaste hardlopers en vrijwilligers, die geld inzamelen om het leven van mensen die te maken hebben met de ziekte kanker in de gemeente Oirschot te veraangenamen. Inmiddels is de groep van ondersteuners verbreed zodat er geen directe link meer is met de sport hardlopen maar staat het begrip "Running Team Oirschot" vooral voor de wens om alle inzet zo hard mogelijk te willen lopen voor de doelgroep om mensen met kanker zo goed mogelijk te ondersteunen in hun welzijn tijdens deze ziekte.

Dit beleidsplan biedt voor een ieder inzicht in de manier waarop RTO haar doelstellingen wil realiseren. Hoe prioriteiten worden gesteld en keuzes worden gemaakt. RTO wil hiermee duidelijkheid geven over haar doelen, visie, missie en organisatie en in financieel opzicht transparant zijn.

Het doel van de stichting

RTO stelt zich ten doel het leven van mensen met de ziekte kanker en hun naasten binnen de gemeente Oirschot te veraangenamen en te ondersteunen. Samengevat in de slogan: "Running Team Oirschot ...in actie voor mensen met kanker". Samen Sterk.

Visie en missie

RTO wil een bijdrage leveren aan de kwaliteit van leven voor mensen en hun naasten, in de gemeente Oirschot, die door de ziekte kanker getroffen zijn. RTO legt de nadruk op het welzijn en welbevinden van de mens en niet op de ziekte. RTO wil dichtbij zijn

RTO kan dit niet alleen. Om de mensen met de ziekte kanker te bereiken en met hen in contact te komen, hebben we de hulp van de inwoners van de gemeente Oirschot nodig. Door hun ogen en oren, als buur, familielid, collega of kennis komt RTO in contact met de mensen die te maken krijgen met de ziekte kanker.

Onze uitgangspunten zijn: dichtbij de mensen, midden in de samenleving, heldere doelen en transparant in onze bestedingen. We kunnen helaas niets doen aan de ziekte zelf maar wel ondersteunen, ontspanning bieden en "er zijn". Uitgangspunt is dat wij ons richten op de mensen die wonen of sterk sociaal-maatschappelijk zijn verbonden aan de gemeente Oirschot.

Bij alles wat RTO onderneemt en aanbiedt zijn de wensen en behoeften van de mensen met kanker leidend! RTO werkt aan een goede en constructieve samenwerking met andere maatschappelijke organisaties binnen en buiten de gemeente Oirschot. Op deze manier kan ingespeeld worden op meer specifieke vragen, kennis worden gedeeld en de naamsbekendheid van RTO worden vergroot. RTO staat open voor signalen en wensen vanuit de doelgroep, sponsors, de vrijwilligers. Deze zullen zo veel als mogelijk worden opgepakt.

Wat biedt RTO?

RTO biedt mensen met de ziekte kanker en hun naasten in de gemeente Oirschot gratis een aantal mogelijkheden met als doel het leven in deze moeilijke fase te verlichten.

Belangrijke mogelijkheden die RTO biedt zijn:

- een week/weekend/midweek verblijf in het eigen RTO vakantiehuis op het Landgoed Aerwinkel in Posterholt;
- een massage;
- een pedicure behandeling;
- de uitleen van fietsen met trapondersteuning, hometrainer of scootmobiel;
- we kunnen op aanvraag van familie, bekenden of collega's als steun en bemoediging een mooie bos bloemen bezorgen;
- ook kan RTO op speciaal verzoek op een andere manier iets betekenen en bieden, een aanvraag op maat;

We blijven de komende jaren zoeken naar meer mogelijkheden om mensen met kanker en hun naasten te ondersteunen. Wensen en suggesties zullen voor zover dat financieel mogelijk is, worden opgenomen in het aanbod van RTO.

Daarnaast biedt RTO de mogelijkheid om met financiële steun gebruik te maken van de diensten van andere organisaties. Voorbeelden hiervan zijn:

- “Care for cancer” Oncologisch verpleegkundigen komen aan huis om meer uitleg te geven over kanker en alle persoonlijke vragen daaromheen. RTO vergoedt de kosten voor zover de ziektekostenverzekering deze niet vergoedt;
- “Look good.....feel better” Hiermee kan op een positieve manier praktische informatie en advies worden verkregen over uiterlijke verzorging bij kanker. RTO kan eventueel individuele behandelingen vergoeden;
- Wensambulance. Deze organisatie biedt mensen in de (pre) terminale levensfase professioneel en comfortabel (liggend) vervoer. Op deze wijze kan nog een laatste wens in vervulling gaan. RTO kan de bijkomende kosten van deze wens vergoeden.

Iedereen kan iemand uit de gemeente Oirschot, die te maken heeft met de ziekte kanker, voor deze mogelijkheden aanmelden. Natuurlijk kunnen mensen met de ziekte kanker of hun naasten ook zelf een aanvraag doen. Er zijn diverse manieren om een aanvraag te doen. Er kan gebruik gemaakt worden van het aanvraagformulier op de RTO website, via de RTO Nieuwsbrief of via de regelmatig geplaatste advertenties in de lokale huis aan huis bladen. De komende jaren zal RTO zich inspannen om de mogelijkheden van RTO nog beter en breder onder de aandacht te brengen.

RTO Ontmoeten

RTO biedt sinds mei 2015 de mensen met de ziekte kanker en hun naasten in de gemeente Oirschot de gelegenheid om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en zich te ontspannen. Belangrijk daarbij is het erkennen, herkennen en delen van elkaars ervaringen. Voor dit “ontmoeten” biedt RTO twee mogelijkheden:

- **Het RTO Inloophuis**
Naast de mogelijkheid tot vrije inloop biedt het Inloophuis ontspanning in de vorm van (creatieve) activiteiten (bv wandelgroep) en workshops (bv bloemschikken, koken, mindfulness) en activiteiten om kennis en informatie over te brengen (bv inleiding over de psychisch sociale aspecten die zich bij de ziekte kanker kunnen voordoen). Het Inloophuis werkt met geschoolde vrijwilligers met een luisterend oor en een coördinator die verantwoordelijk is voor de opzet en coördinatie van alle activiteiten van het Inloophuis en de begeleiding, coaching en scholing van de vrijwilligers/gastvrouwen;
- **Ontspanningsmiddagen en gezamenlijke lunch**
Naast het Inloophuis organiseert RTO voor alle mensen met de ziekte kanker en hun naasten activiteiten waarop mensen met kanker elkaar kunnen ontmoeten in een ontspannen sfeer. Bij deze activiteiten staat verwennen centraal;
- **Informatiebijeenkomsten**
RTO biedt informatie over actuele thema's rond de ziekte kanker en organiseert hiervoor informatiebijeenkomsten;
- **RTO biedt scholing voor de gastvrouwen en gastheren van het Inloophuis.**

De komende jaren zal RTO zich inspannen om het Inloophuis nog beter op de kaart te zetten en de activiteiten verder te verbreden. RTO streeft naar een goede dialoog met de doelgroep/gasten en andere maatschappelijke organisaties in de gemeente Oirschot. Ook zal worden nagegaan of een verbreding van mogelijkheden kan worden gerealiseerd door samenwerking te zoeken met soortgelijke organisaties, zoals bijvoorbeeld inloophuizen in

andere gemeenten. Ook zal in deze beleidsperiode extra worden gekeken of we met name de jongeren in de doelgroep beter kunnen bereiken en aanspreken.

De Organisatie

RTO bestaat uit een groep van ongeveer 40 vrijwilligers. Deze vrijwilligers zijn georganiseerd in werkgroepen, die elk een eigen verantwoordelijkheidsgebied/opdracht/takenpakket hebben.

RTO kent verschillende werkgroepen en een aantal vrijwilligers met een specifieke taak en verantwoordelijkheid:

1. Werkgroepen die geld inzamelen, zoals de sponsorwerkgroep, en de werkgroep Scholenloop;
2. Werkgroepen die het aanbod van RTO uitvoeren en verzorgen, zoals de werkgroep aanvragen, werkgroep vakantiehuis, de werkgroep gastvrouwen en gastheren Inloophuis en de werkgroep bijzondere activiteiten;
3. Werkgroepen die de RTO organisatie ondersteunen, zoals de werkgroep PR, werkgroep postbezorging, de vrijwilliger(s) voor de website, de kascontrole commissie en een werkgroep activiteiten voor de RTO vrijwilligers.

Daarnaast kan RTO ook nog een beroep doen op oproepkrachten die een speciale bijdrage willen leveren aan een specifieke activiteit.

Alle vrijwilligers komen twee keer per jaar bij elkaar voor een overleg. Hier vindt afstemming plaats, kunnen vragen worden behandeld en wordt nagedacht over nieuwe activiteiten. Het bestuur legt jaarlijks tijdens een van deze bijeenkomsten verantwoording af over de financiële situatie. Mede gelet op de komende vergrijzing van het bestand van de vrijwilligers en ook onze extra focus op jongeren zal in deze periode van het Beleidsplan 2022-2025 aandacht worden gegeven aan de verjonging van onze organisatie.

RTO heeft een bestuur dat bestaat uit zes personen. Naast de voorzitter, secretaris en penningmeester zijn er nog drie bestuursleden. Het bestuur overlegt maandelijks, met uitzondering van de maanden juli en augustus. Jaarlijks, voor 1 juli worden het activiteitenverslag en de financiële jaarstukken op de website geplaatst (ANBI-verplichting)

Het bestuur neemt besluiten op basis van consensus en met instemming van de vrijwilligers een en ander conform de statuten van RTO. Deze statuten zijn op aanvraag beschikbaar. RTO beschikt over een vertrouwenspersoon waar de mensen die gebruik maken van het aanbod van RTO met vragen of klachten een beroep op kunnen doen.

Communicatie

Voor RTO is het van het grootste belang om aan zoveel mogelijk mensen te laten weten wie we zijn, wat te doen en wat we voor mensen met kanker en hun naasten in de gemeente Oirschot kunnen betekenen. Ook is het voor RTO van essentieel belang om zich op een positieve wijze te presenteren. RTO doet dit met haar acties en activiteiten. Ook de website www.runningteamoirschot.nl is hierbij van groot belang. Via deze site doet RTO o.a. verslag van haar activiteiten, is er een rubriek nieuws, wordt het aanbod van RTO gepresenteerd en kunnen aanvragen worden gedaan.

Twee keer per jaar verschijnt *De RTO Nieuwsbrief* die huis aan huis binnen de gemeente Oirschot wordt verspreid. In deze nieuwsbrief worden artikelen opgenomen over de RTO activiteiten, het aanbod en reacties van sponsors en van onze doelgroep. Verder zoekt RTO nadrukkelijk de publiciteit door contacten te onderhouden met: plaatselijke huis-aan-huisbladen, flyers, regionale dagbladen en plaatselijke en regionale radio en televisie.

De komende jaren zal RTO zich inspannen om ook andere maatschappelijke organisaties, artsen, fysiotherapeuten, zorgaanbieders en de gemeente Oirschot nog meer te informeren over haar aanbod en mogelijkheden om mensen met kanker in de gemeente Oirschot te ondersteunen.

Financiële verantwoording

Het uitgangspunt van RTO is dat tenminste 85% van de kosten uit directe kosten bestaan die de doelgroep ten goede komt. De indirecte kosten worden zoveel mogelijk beperkt tot de hoogst noodzakelijke.

Jaarlijks wordt de financiële verantwoording middels een door een accountant opgesteld en goedgekeurd jaarverslag op de website van RTO geplaatst (financieel jaarverslag met toelichting en een activiteitenverslag). De stichting heeft de ANBI-status. RTO is door de Belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling.

De inkomsten worden op diverse manieren verkregen (sponsors, donaties, giften, acties en eigen bijdragen). De uitgaven bestaan voor het overgrote deel uit de kosten van het aanbod dat RTO de mensen met kanker en hun naasten biedt.

De vrijwilligers van RTO krijgen geen vergoeding. Alleen kosten die voor de uitvoering van de doelen van RTO gemaakt worden, kunnen worden gedeclareerd. De coördinator van het Inloophuis krijgt een maandelijkse vergoeding voor zijn werkzaamheden (ongeveer 10 uur per week). Daarnaast levert de coördinator als vrijwilliger ook enkele onbetaalde uren per week. De kosten van activiteiten voor de eigen vrijwilligers van RTO (versterking onderling contact en teambuilding) worden door de vrijwilligers zelf betaald.

Speerpunten voor de periode 2022-2025

- Extra aandacht om na te gaan of een verbreding en groei van het aantal gasten van de doelgroep gerealiseerd kan worden waarbij vooral gedacht wordt aan het bereiken van jongeren <50 jaar. Andere specifieke doelgroepen: mannen, allochtonen.
- Vergroting van de naamsbekendheid en aandacht voor het aanbod van RTO: zowel via de pers als via moderne sociale media (Instagram -tiktok etc.).
- Organiseren van algemene informatiebijeenkomsten over actuele thema's rond de ziekte kanker;
- Blijvende aandacht van de scholing voor de gastvrouwen en gastheren van het Inloophuis met name gericht op de dialoog en de vragen van de gasten.
- Zorg voor een goede rekrutering van nieuwe vrijwilligers voor RTO mede gelet op de komende vergrijzing waarbij aandacht voor voldoende inclusiviteit.
- Onderzoek naar de mogelijkheden om de kwaliteit van het aanbod voor de doelgroep te vergroten en te verbreden waarbij ook gekeken zal worden naar mogelijke samenwerking met soortgelijke organisaties als RTO. Meer netwerk-contacten.
- De doelgroep/gasten laten bepalen wat nodig en/of wenselijk is.
- Niet alleen ondersteuning van de zieke, ook van de naaste omgeving.
- Uitbreiding van dagdelen van het inloophuis.
- Uitbreiding van Coördinator-team om continuïteit te waarborgen.
- Streven naar structurele inkomsten/subsidies met het oog op de uitbreidingen.

Bestuur RTO
februari 2022