Jaargang 18
Najaar 2023
Nummer 40

RTO nieuwsbrief

Secretariaat
Heihorst 9
5689 AG Oirschot

IBAN NL42 RABO 0114 3292 22
RTOirschot@gmail.com
www.runningteamoirschot.nl

Stichting Running Team Oirschot

AGENDA !

Zondag 5 november 2023
Hubertusviering 11.00 uur

Donderdag 9 november 2023
2e RTO Legpuzzelwedstrijd

Zondag 19 november 2023
Soepwandeling

Donderdag 23 november 2023
RTO Vrijwilligersoverleg

Dinsdag 23 januari 2024
Open Avond HPV Vaccinatie

Elke dinsdag 10.00-16.00 uur
Ontmoeten en ontspannen in het RTO Inloophuis.
Koningshof 3 Oirschot
Vrije inloop!

Elke laatste maandag van de maand wandelen met lotgenoten 13.30 u.
Voor info zie onze site:
www.runningteamoirschot.nl

Tweede RTO-Legpuzzelwedstrijd

donderdag 9 november 19.00 uur

Op donderdag 9 november 2023 organiseert Running Team Oirschot de tweede RTO-legpuzzelwedstrijd in het RTO-inloophuis. Pakken jullie de uitdaging aan??

Meld je **per omgaande** aan, met 4 teamleden en een telefoonnummer. Verzin een ludieke naam en strijd voor de eeuwige roem van RTO-Legpuzzelkampioen 2023! De kosten bedragen € 50,00 per team. Dit is inclusief 3 consumpties per persoon en de legpuzzel van 1000 stukjes.

Inschrijven: via www.runningteamoirschot.nl

Graag tot dan!

Hubertusviering Zondag 5 november

11.00 uur in de kapel van de Heilige Eik te Oirschot

Wildbeheereenheid Moergestel e.o. met jagers en andere natuurvrienden hebben dit jaar samen opnieuw een Hubertusviering georganiseerd. De viering zal worden voorgegaan door pastor Wilfred van Nunen waarbij hij ook de aanwezigen samen met de honden, paarden en Hubertusbroodjes zal zegenen.
"De Hupkes", het gezegende broodje zou een prima bescherming bieden tegen hondsdolheid.

U bent van harte uitgenodigd om deze viering bij te wonen, breng ook uw hond en/of paard gerust mee. De viering wordt muzikaal begeleid door de Kempische Jachthoorngroep.

De gehele opbrengst van de collecte is voor RTO (Stg.Running Team Oirschot), die zich inzet voor het welzijn van mensen met kanker en hun naasten in de gemeente Oirschot.

Na afloop van de viering zal de Kempische Jachthoorngroep nog een aantal muzieknummers voor u spelen. Ondertussen kunt u genieten van een kop soep, brood met beleg, koffie en een jachtdrankje. Wij vragen hiervoor van u een kleine vrijwillige bijdrage die ook geheel ten goede komt aan RTO.

U bent allen van harte welkom!

VOORAANKONDIGING OPEN AVOND

Ben jij erbij?

RTO organiseert dinsdag 23 januari een Open Avond in De Stoelendans (voormalige Enck) in Oirschot. We willen de bezoekers goed, juist en eerlijk informeren over de voordelen en risico's van HPV vaccinatie. Voor meisjes én voor jongens. Want met jouw keuze om wel of niet te vaccineren raak je ook anderen.

Er is een specialist uitgenodigd die meer duidelijkheid zal geven over dit vaccin.

Aansluitend speelt Hilde van Uden, een ervaringsdeskundige, haar persoonlijke verhaal in een aangrijpende solovoorstelling. Een voorstelling die raakt maar waar ook gelachen mag worden.

Voor antwoorden op je vragen over HPV kun je na de voorstelling in het theatercafé verschillende deskundigen aanspreken.

De avond is gratis toegankelijk voor iedereen, … dit gaat iedereen aan!

Meer informatie binnenkort op onze website www.runningteamoirschot.nl.

High-tea & Sinterklaas dobbelspel

Dinsdag 5 december 14:00 uur

Een gezellig samenzijn, met verschillende thee soorten en lekkere hapjes.

We spelen onze traditionele Sinterklaas dobbelactiviteit met grappige opdrachtjes. Iedereen gaat met minimaal een prijsje naar huis.

Elke deelnemer levert een leuk cadeautje aan. Je kijkt thuis in je eigen kastjes of er nog een leuk 'dingetje' staat dat nog steeds ingepakt of ongebruikt op de plank ligt. Neem dit mee in een sinterklaaspapiertje en leg het op 'de prijzentafel' (biljart).

De gastvrouwen/-heer leggen het verdere spelverloop uit. Pas aan het einde weet je echt welk cadeautje voor jouw is, dat maakt het soms erg hilarisch.

Laat even weten dat je mee doet via onze site of email of bel even.

Workshop Kerst-tafelstuk
Dinsdag 19 december 13:30 uur

We gaan deze keer weer een fraai kerst-tafelstuk maken. Hoe het er precies uit gaat zien was op dit moment nog even een verrassing. Het voorbeeld was namelijk nog niet voorhanden.

Dus laat je lekker verrassen wat we deze keer weer samen gaan maken!

Kosten: € 15,00 p.p. – introducees € 20,00

Even aanmelden via onze site of email of bel even.

RTO-Rikkers zoeken nog reserve spelers

Elke dinsdagochtend is er een groepje van 4 gasten welke samen een partijtje rikken.

Helaas is het niet altijd mogelijk dit door te laten gaan, omdat een of meerdere personen zijn verhinderd. Daarom zijn we op zoek naar een of meerdere personen die dit spel in meer of mindere mate beheersen en het leuk vinden om mee te doen.

Geïnteresseerd? Kom gezellig een keertje langs om te sfeer te proeven en een spelletje mee te spelen.

Programma RTO-Inloophuis

(Wijzigingen voorbehouden)

Bezoekadres:
De Heistal
Koningshof 3
5688 GD Oirschot

Wij nodigen u uit voor een vrijblijvend bezoekje aan de inloop voor een praatje

en gratis kop koffie/thee in gezelschap van lotgenoten en de RTO gastvrouwen.

Aanmelden voor een activiteit kan via het aanmeldingsformulier op onze site:

www.runningteamoirschot.nl

of via e-mail: rtoinloophuis@gmail.com

Bellen kan ook: 06-3808 9255

Dinsdag 7 nov	10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / tekenen / biljarten 10:00 – 12:00 uur: mandala's kleuren / sjoelen 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 14:00 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien
Donderdag 9 nov	19:00 – 22:00 uur: RTO- Legpuzzelwedstrijd (zie RTO-site)
Dinsdag 14 nov	10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / spellen / biljarten 10:00 – 12:00 uur: samen puzzelen / rummikub
Spaarpot bijdrage	12:00 – 13:15 uur: "Samen" lunchen, (aanmelden vóór 10 nov.) 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 14:00 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.
Dinsdag 21 nov	10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / tekenen / biljarten 10:00 – 12:00 uur: mandala's kleuren / puzzel afmaken 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 14:00 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.
Maandag 27 nov	Wandelen start 13:30 uur; informatie vertrekpunt: 06-40613319
Dinsdag 28 nov	10:00 – 12:00 uur: rummikub / kaarten / spellen / biljarten 10:00 – 12:00 uur: creatieve werkvorm; volgt 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 14:00 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien
Dinsdag 5 dec	10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / tekenen / biljarten 10:00 – 12:00 uur: samen legpuzzel maken / mandela's kleuren 12:50 – 13:40 uur: bewegen met muziek 14:00 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, high tea & sinterklaas dobbelen (aanmelden via site)
Dinsdag 12 dec	10:00 – 12:00 uur: rummikub / kaarten / spellen / biljarten 10:00 – 12:00 uur: samen puzzelen / rummikub
Spaarpot bijdrage	12:00 – 13:15 uur: "Samen" gezellig lunchen, (aanmelden vóór 8 dec.) 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 14:00 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.
Dinsdag 19 dec	10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / tekenen / biljarten 10:00 – 12:00 uur: sudoku puzzelestafette light of medium.
€ 15,00 p.p.	13:30 – 16:00 uur: WS "groen-decoreren" o.l.v. Catootje (aanmelden via site)
Dinsdag 26 dec	geen inloop Fijne Kerstdagen gewenst!
Dinsdag 2 jan	10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / tekenen / biljarten 10:00 – 12:00 uur: creatieve werkvorm; volgt 13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek 14:00 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien

Cyaan
Allant
DRUKKERIJ

OPPLE
LIGHTING.

Van Gerven
Asperges

Fysionova

Kolsters
HOVENIERS

Pitch & Putt
OIRSCHOT

VAN OVERBEEK
MOBILE SANITARY SOLUTIONS

VPO
www.vpo-oirschot.nl

coenradie
world-class surveying solutions

ecoenergy
oirschot bv

van der Velden
rioleringsbeheer

HOLLAND
AIR
PUMPS

JASMINE
GARDEN

Tel: 0499-550900
De Korenaar 22 c/d Oirschot

7e Seizoen Soepwandelingen

Populaire maandelijkse winter-wandelingen voor Oirschotse goede doelen; BTH en RTO! Lekker dichtbij genieten met familie en vrienden.

In tegenstelling tot eerdere jaren zijn de soepwandelingen van komend seizoen niet op de 2e zondag maar op de 3e zondag van de maand.

De datums zijn:
19 november
17 december
21 januari
18 februari
17 maart
21 april

Wandel je weer mee?

Met vriendelijke groet,
Hans Mutsaers
Frans van Bommel

Levensloop

Beers-Oirschot-Spoordonk (BOS)

Zaterdag 3 juni 2023 was de eerste editie van deze wandelestafette georganiseerd door vrijwilligers met als doel om geld in te zamelen voor 2 geweldige lokale initiatieven te weten; Het Bijna Thuis Huis en Running Team Oirschot.

Maar liefst 300 deelnemers wandelden hun gesponsorde rondjes rond de basiliek van Oirschot. De sfeer en het weer konden op deze dag niet beter zijn!

Levensloop Beers-Oirschot-Spoordonk (BOS) leverde ruim 30.000 euro op!

Langs het parcours stonden 25 kramen waar allerhande leuke en lekkere dingen werden verkocht en allemaal voor het goede doel. De presentatie van deze dag was in handen van Frans Bevers en Henk van Rooij die dit op hun eigen ludieke manier verzorgden. Ook was er volop vertier en muziek van verschillende muziekgezelschappen die belangeloos hun bijdrage hieraan leverden.

Van 's morgens 12.00 uur tot 's avonds 20.00 uur werd er fanatiek gewandeld.
Door het enthousiasme van velen is hierdoor een nieuwe jaarlijkse traditie gezet.

Wij zijn trots op dit mooie evenement, alle wandelaars, spreekstalmeesters, vrijwilligers, sponsoren, donateurs en alle anderen die hieraan een bijdrage hebben geleverd.

DANK JULLIE WEL!

Reacties van vakantiegasten

- Het waren heerlijke dagen! Even weg van ziekenhuisbezoek! Nu gaan we er thuis weer opgepept tegen aan! Dank jullie wel!
- Top week gehad dankzij jullie. Fijn dat jullie dit mogelijk maken.
- Heerlijk comfortabele plek om helemaal tot rust te komen. Wij hebben genoten van ons verblijf, zijn helemaal tot rust gekomen en klaar voor de volgende behandelingen.
- Het was een speciaal zussenweekend met een lach en een traan. We raakten niet uitgepraat, een steun voor alles wat nog komen gaat.
- Het was heerlijk om even te kunnen genieten met onze kinderen. Een geweldig initiatief van jullie. Heel hartelijk dank hiervoor.
- Wij hebben allemaal ontzettend genoten. Mijn kinderen vonden het zo'n mooi huisje, geweldig, alles erop en eraan.

Extra ondersteuning van Ondernemers Vereniging Oirschot

Ondernemersvereniging Oirschot (OVO) heeft besloten tot opheffing van de vereniging. De taken van de vereniging zijn in de afgelopen jaren door andere organisaties van ondernemers overgenomen.

Door het bestuur van OVO is besloten om het nog resterend batig saldo te verdelen onder drie Oirschotse goede doelen, te weten Bijna Thuis Huis Oirschot, Stichting Eddie en Running Team Oirschot. Iedere organisatie mocht een cheque in ontvangst nemen van maar liefst **€ 7.500,--.**

Namens "Running Team Oirschot" (RTO) hebben Bart Mourits van de sponsorencommissie en Ruud Severijns deze cheque op 28 september 2023 in ontvangst mogen nemen uit handen van de voorzitter van OVO Cor van Beers.

Hoewel het opheffen van een vereniging van 120 jaar toch wel een beetje triest is zijn wij uiteraard wel heel erg blij met deze donatie aan RTO. Hartelijk dank OVO.

Uitslag Rabo ClubSupport is bekend!

RTO mocht een cheque in ontvangst nemen van € 1.106,97! Hier zijn we heel erg blij mee!

Rabobank en leden hartstikke bedankt!

Reina's Scholenloop wordt gelopen door de kinderen van Kindcentrum de Plataan

Reina van Mechelen startte in 2008 deze scholenloop, zelf getroffen door de ziekte kanker en inmiddels overleden, met de organisatie van deze loop en nog jaarlijks wordt enthousiast het stokje doorgegeven aan de volgende school.

Twee weken geleden startten de kinderen na een presentatie door Germy en Joke over de stichting Running Team Oirschot en het doel van de loop. Met een filmpje en uitleg over de actie werden de kinderen geënthousiasmeerd om geld op te halen voor mensen uit de gemeente Oirschot die te maken hebben (of gehad) met kanker. Dit jaar voor het eerst met gebruik van een QR code in plaats van cash geld.

En dan op donderdagmiddag is het zover. De hele week mooi weer en op donderdag vooruitzichten met regenbuien. Maar (bijna) elk jaar opnieuw zijn de weergoden ons goed gezind en houden we het droog met een prima temperatuur om te rennen. Rond half een verzamelen de kinderen zich op het schoolplein. Allemaal voorzien van een rugnummer op hun borst en in een prachtig rood T-shirt. Het eerste publiek meldt zich.

Frans Jacobs (en zijn vrouw Mary) openen de loop en de directeur Annemarie van Aaken spreekt een welkomstwoord. Er wordt een minuut stilte gehouden om even aan alle mensen te denken die overleden zijn aan kanker. Er is een mooie wensboom gemaakt, met alle lieve boodschappen van de kinderen. Symbolisch worden er een twintigtal duiven losgelaten (met dank aan Kees van de Schoot en Toon Kuijpers), daarna gaan de kinderen los.

De kinderen houden onder leiding van meester Sander samen met de RTO (gast)lopers een warming-up ter voorbereiding op de loop. En dan vertrekken de allerjongsten. De professionele speaker, Frans Jacobs (voor de 14e keer geheel belangeloos aanwezig) roept de kinderen om. Ondertussen speelt de 'meidenband me veul vent' vrolijke noten. Het parcours is die ochtend uitgezet door de RTO vrijwilligers onder leiding van Henk van de Ven. Op het schoolplein wordt door de ouderraad koffie/thee en koek verkocht. Alle opbrengsten worden toegevoegd aan het totale bedrag.

Na de sportieve prestatie van de kinderen ontvangen zij een medaille en traktatie (gesponsord door Jumbo Oirschot). Het stokje wordt symbolisch doorgegeven aan Ivet van Moorsel basisschool Avontuurrijk, waar de scholenloop volgend jaar plaatsvindt.

En dan wordt het totale bedrag bekend gemaakt door kinderen met de cijfers op hun rug. Een mooi bedrag van euro 2.306. Het ingezamelde geld wordt besteed aan het onderhoud van het vakantiehuis in het Limburgse Posterholt. Hier kunnen gezinnen, waarvan een lid is getroffen door kanker, gebruik van maken. RTO wil zo een bijdrage leveren aan de kwaliteit van leven voor mensen in de regio Oirschot, die door kanker getroffen worden.

Samen iets doen voor een ander, dat maakt dit project zo speciaal. Het was wederom een geweldig gezellig festijn! De kinderen hebben er enorm van genoten, aldus Laura de Zeeuw die namens de Plataan de loop heeft georganiseerd.

Dank je wel alle kinderen en leerkrachten van Kindcentrum de Plataan voor jullie geweldige inzet!!

De volgende bedrijven hebben Reina's scholenloop gesponsord:
** Jumbo (traktatie voor de kinderen)*
** Fairsports (medailles)*
** Allure (gebruik maken van de mascotte)*
** Monday en Lillo Holding*

Zomaar een ochtend in het RTO-inloophuis

Er zijn 2 gastvrouwen aanwezig (telkens andere) en onze coördinator Ad is er altijd. We zijn er altijd goed op tijd want dan kunnen we samen nog wat bijpraten voordat onze gasten komen. We zetten koffie en thee en maken de tafels gezellig. Bereiden onze workshops voor en ontvangen onze gasten die langzaam komen binnen druppelen. Kaarters, biljarters, workshop gasten of gezellig-samen-zijn gasten.

Allemaal om verbinding te zoeken met elkaar omdat je te maken hebt met kanker. Het wel of niet delen van je ziekte, angsten of problemen is ondergeschikt. Alles mag en kun je delen maar hoeft niet.
Meestal ontstaat een gesprek spontaan. Er wordt naar elkaar geluisterd en er is veel herkenning. Bijzonder om als gastvrouw hiervan deel uit te mogen maken en tot steun te mogen zijn.
Als je meer wil weten over kanker, of hoe je er mee om kunt gaan, etc., kun je bij ons ook allerlei boeken lenen.

Deze ochtend hebben we een workshop mozaïeken. Prachtig om te zien hoe creatief en vooral hoe anders de creaties zijn die gemaakt worden. Als het niet lukt om tegeltjes te snijden of te breken helpen we mee.

We zorgen tussendoor natuurlijk voor koffie en thee. En leerlingen van het Kempenhorst College maken elke week iets lekkers voor bij de koffie. Opvallend is dat de leerlingen niet weten wat RTO inhoud. We leggen dit dan ook graag aan hen uit en hopen dat er daardoor nog meer bekendheid komt voor de jeugd.

En dan is het al weer 12 uur en gaan onze gasten huiswaarts en ruimen wij alles op. We lunchen meestal samen en praten nog wat na zodat we niet met eventuele problemen naar huis gaan.

Ook dragen we de shift over aan de gastvrouwen van de middag.

Lijkt het je wat om eens een bakkie koffie te komen drinken, een praatje te maken of gewoon eens binnen te komen, voel je welkom.
Maar ook als je denkt; gastvrouw/-heer, dat is mij op het lijf geschreven, schroom niet om binnen te lopen.

Lieve groet,

een enthousiaste gastvrouw

Mocht je interesse zijn gewekt, kom gerust een keertje kijken hoe we samen bezig zijn.

Belangstelling om ook gastheer of –vrouw te worden? Stuur een mail naar rtoirschot@gmail.com of maak een telefonische afspraak met Ad van Heijst coördinator RTO- inloophuis 06-38089255

Aanvraagformulier voor steun aan mensen met kanker

RTO biedt mensen met kanker in de gemeente Oirschot een aantal mogelijkheden zoals: een gratis verblijf in het vakantiehuis in Posterholt, massages, uitleen van fietsen met trapondersteuning, hometrainer, drie-wieler of scootmobiel, pedicure of een bloemengroet. Voor meer informatie van de mogelijkheden zie onze website www.runningteamoirschot.nl, “Wat kan RTO voor u betekenen”.

Iedereen kan iemand uit de gemeente Oirschot, die getroffen is door kanker, hiervoor aanmelden. Dat is mogelijk via onze website door het digitale aanvraagformulier in te vullen. Als u uw aanvraag liever schriftelijk doet kunt u dit formulier invullen en versturen naar het Secretariaat RTO, Heihorst 9, 5689 AG Oirschot.

Wie draagt u een warm hart toe en op welke manier denkt u deze persoon te kunnen steunen?

Kunt u zelf steun gebruiken, vraag dan ook gerust iets voor u zelf aan!

U kunt ook contact met ons opnemen, als u denkt dat RTO op een andere manier iets voor iemand kan betekenen.

Direct online aanvragen
óf dit formulier invullen!

Gegevens Aanvrager	
Dhr. / Mw.	
Voor- en achternaam	
Straat en huisnummer	
Postcode en woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mailadres	

Ik doe een aanvraag voor:	
Dhr. / Mw.	
Voor- en achternaam	
Straat en huisnummer	
Postcode en woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mailadres	
Mijn relatie tot deze persoon	

S.v.p. aankruisen waarvoor u een aanvraag doet:			
	Bloemen		Pedicure behandeling door Mariëtte Maandonks
	Vakantiehuis		Pedicure behandeling door Lucie van Beers
	Fiets met trapondersteuning		Pedicure behandeling door Mecheline Kelders
	Scootmobiel		Pedicure behandeling door Dilia v. Straten “Le Pied”
	Hometrainer		Voetreflexmassage
	Energetische behandeling		Massage
	Aanvraag op maat (s.v.p. omschrijven)		