

Jaargang 19
Najaar 2024
Nummer 42

Secretariaat
Heihorst 9
5689 AG Oirschot

IBAN NL42 RABO 0114 3292 22
RTOirschot@gmail.com
www.runningteamoirschot.nl

RTO nieuwsbrief



RTO - Een vrijwilligersorganisatie die geld inzamelt en besteedt aan hulp en steun om de kwaliteit van leven te behouden en te verbeteren. Voor mensen met kanker, hun naasten en hun nabestaanden. Om elkaar te ontmoeten en ondersteunen. Voor (creatieve) ontspanning, comfort en bevordering van zelfstandigheid.

AGENDA !

2024

Zondag 3 november 12.00 uur
Hubertusviering H. Eik Oirschot

Donderdag 7 november
Legpuzzelwedstrijd RTO-Inloophuis

Zondag 10 november
50e Soepwandeling!

Donderdag 21 november
RTO Vrijwilligersoverleg

Vrijdag 27 en Zaterdag 28 december
Biljart Duurrecord Luc Kemmeren

2025

Zaterdag 7 juni
LevensLoop
De Beerzen Oirschot Spoorbank
Wandelevenement in estafettevorm

Zaterdag 11 oktober
20-jarig bestaan RTO

Elke dinsdag 10.00-16.00 uur
Ontmoeten en ontspannen in het
RTO Inloophuis.
Koningshof 3 Oirschot
Vrije inloop!

Elke laatste maandag van de maand
wandelen met lotgenoten 13.30 u.
Voor info zie onze site:
www.runningteamoirschot.nl

Zondag 10 november wordt een héél speciale!

De 50^e !

Iedereen is
welkom!

En die zal feestelijk worden opgeluisterd door een stukje 'ludiek' toneel en muziek! Dit wil je niet missen!
Start bij Kolsters Hoveniers, Huygenvoort 18a in Middelbeers.

Frans van Bommel en Hans Mutsaers organiseren voor het achtste seizoen de soepwandelingen in Oirschot. Wandelen voor een goed doel met een heerlijke kop soep na afloop!

Elke keer krijgen ze heel wat mensen op de been. Om te beginnen bij de gezellige voorbereidingen door het super enthousiast soepwandeltteam, op de wandelzondag zo'n 250-350 deelnemers en ter ondersteuning nog een 30-tal vrijwilligers. In al die jaren hebben zij een heel mooi bedrag kunnen schenken aan de goede doelen van RTO en BTH. Ook staan er al 7 soepwandeling-bankjes in de natuurgebieden van Brabants Landschap. Kortom: een krachtige formule en een prachtige prestatie!!!



De volgende data van deze winterserie zijn:
10 nov, 8 dec, 12 jan, 8 febr, 8 maart.

Korte wandeling 8 km starten tussen 9.00 en 11.00 uur.
Lange wandeling 15 km starten tussen 8.30 en 10.00 uur.

Kosten €5,- per wandelaar per wandeling.

Dit bedrag gaat, na aftrek van onze kosten, volledig naar de goede doelen:

- Running Team Oirschot, zie www.runningteamoirschot.nl
 - Bijna Thuis Huis Oirschot, zie www.bijnathuishuisoirschot.nl
 - Natuurproject 'bankje in een natuurgebied' van Brabants Landschap
- Zie ook de facebookpagina van Bommus.

Deelname op eigen risico. Neem wat kleingeld mee voor de koffie/thee/koek-pauze. Kom indien mogelijk met de fiets of, als je met de auto komt, rijd met elkaar mee. Volg m.b.t. parkeren van auto of fiets de aanwijzingen van parkeerbegeleiders op.

RTO - Legpuzzel wedstrijd!

Donderdag
7 november 2024



In het RTO-inloophuis,
p/a Heistal, Koningshof 3

Vanaf 18:30 uur is de locatie geopend.

We starten om 19:00 uur met puzzelen tot 22:00 uur. Een gezellige avond voor het goede doel!

Na veel enthousiasme, zweten, stressen en lachen worden aansluitend de scores vastgesteld.

En dan ... tromgeroffel ...
de bekendmaking van de winnaar!

Gastvrouw of gastheer gezocht

Het RTO-inloophuis zoekt enthousiaste vrijwilligers welke op dinsdag beschikbaar zijn om de rol van gastvrouw of gastheer te vervullen. Belasting ± 4 uur (1/2 dagdeel) per 2 weken.

Waarom gastvrouw bij RTO? Omdat ik een verschil kan maken door een luisterend oor te zijn. Zo fijn om te zien dat onze gasten naar aanleiding van een workshop ook thuis aan de slag gaan om creatief bezig te zijn.

Groetjes Marijke

Mocht je interesse hebben, kom gerust een keertje kijken hoe we samen bezig zijn. Mail rtoirschot@gmail.com of maak een afspraak met Ad van Heijst 06-38089255 (coördinator RTO-inloophuis)

High-tea & Sinterklaas Dobbelspel



Dinsdag 3 december, 14:00 uur



Gezellig samenzijn, met verschillende thee soorten en lekkere hapjes. Daarnaast spelen we onze traditionele Sinterklaas dobbelactiviteit. Tijdens deze activiteiten gaan we dobbelen met grappige opdrachten. Het leuke van deze activiteit is dat iedereen met minimaal een prijsje naar huis gaat.

Bijdrage van elke deelnemer is het aanleveren van een leuk cadeautje. Je kijkt, thuis in je eigen kastjes of er nog een leuk 'dingetje' staat dat niet echt bij jou past en daarom nog steeds ingepakt of ongebruikt op de plank ligt. Neem dit mee in een sinterklaaspapierje en leg het op 'de prijzentaafel' (biljart). De gastvrouwen/-heer leggen het verdere spelverloop uit. Pas aan het einde weet je echt welk cadeautje voor jou is, dat maakt het soms erg hilarisch.

Aanmelden **vóór 25 november** via site, of mail rtoinloophuis@gmail.com, of bij Ad van Heijst, de coördinator (06-38089255)

Workshop" werken met vilt

Wat zijn er weer mooie creaties gemaakt door onze gasten!

Heb je zin om eens mee te doen? Kom op dinsdag gezellig naar het RTO-Inloophuis. Maar ook voor een praatje, een bakkie koffie, een kaartje leggen, biljarten of een gym-uurtje, altijd welkom.

Groetjes Marijke



Programma RTO-Inloophuis

Bezoekadres:
De Heistal
Koningshof 3
5688 GD Oirschot



Wij nodigen u uit voor een vrijblijvend bezoekje aan de inloop voor een praatje

en gratis kop koffie/thee in gezelschap van lotgenoten en de RTO gastvrouwen.



Aanmelden voor een activiteit kan via het aanmeldingsformulier op onze site:

www.runningteamoirschot.nl

of via e-mail: rtoinloophuis@gmail.com

Bellen kan ook: 06-3808 9255

- Donderdag 7 nov 19:00 – 22:00 uur: RTO- Legpuzzelwedstrijd
- Dinsdag 12 nov 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / spellen / biljarten
10:00 – 12:00 uur: samen puzzelen / rummikub / kleuren
Spaarpot bijdrage 12:00 – 13:15 uur: Samen gezellig lunchen, (aanmelden vóór 8-11)
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.
- Dinsdag 19 nov 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / spellen / biljarten
10:00 – 12:00 uur: creatieve werkvorm; kandelaars/kaarsen pimpen
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.
- Dinsdag 26 nov 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / tekenen / biljarten
10:00 – 12:00 uur: creatieve werkvorm; kandelaars/kaarsen pimpen
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.
- Maandag 2 dec Wandelen start 13:30 uur; informatie vertrekpunt: 06-40613319
- Dinsdag 3 dec 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / tekenen / biljarten
10:00 – 12:00 uur: samen legpuzzel maken / mandela's kleuren
12:50 – 13:40 uur: bewegen met muziek
14:00 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, **High tea & Sint dobbelen!**
(aanmelden voor 25-11 via site of telefonisch)
- Dinsdag 10 dec 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / spellen / biljarten
10:00 – 12:00 uur: samen puzzelen / rummikub / kleuren
Spaarpot bijdrage 12:00 – 13:15 uur: Samen gezellig lunchen, (aanmelden vóór 5-12)
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.
- Dinsdag 17 dec 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / tekenen / biljarten
10:00 – 12:00 uur: sudoku puzzelstafette light of medium.
€ 15,00 p.p. 13:00 – 16:00 uur: Workshop groen-decoreren
o.l.v. Catootje
(aanmelden via site).
- Dinsdag 24 dec Geen inloop vanwege kerstavond – fijne kerstdagen gewenst
- Dinsdag 31 dec Geen inloop vanwege oudjaar
- Woensdag 1 jan 2025! NIEUWJAARSDAG
- Dinsdag 7 jan 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / tekenen / biljarten
10:00 – 12:00 uur: creatieve werkvorm; volgt
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.



2025



*** Wijzigingen in het programma voorbehouden ***



- Zonnepanelen
- Aircosystemen
- Warmtepompen
- Laadpalen



Fysionova

Dank voor je steun!

Veel particulieren en bedrijven dragen RTO een warm hart toe en steunen ons financieel! Daar zijn we ontzettend blij mee!

Wij bedanken iedereen heel hartelijk voor zijn/haar steun op welke manier dan ook. Jullie hulp is meer dan welkom!

Soms krijgen wij donaties van mensen van wie wij geen contactgegevens hebben. Wij kunnen ze dan niet persoonlijk bedanken.

Via deze nieuwsbrief willen we hen laten weten dat we dankbaar zijn voor hun gift! Nogmaals 'Hartelijk Dank!'



www.vpo-oirschot.nl



**HOLLAND
AIR
PUMPS**

KAKELVERSE EIEREN
uit onze ei-automaat

overheerlijk



De Kakelhoeve
scharrel- pluimveebedrijf

Nieuwedijk 25 Oirschot | T. 06-53116116 | www.kakelhoeve.nl

**JASMINE
GARDEN**

Tel: 0499-550900

De Korenaar 22 c/d Oirschot

Succesvolle tweede Levensloop Beerzen-Oirschot-Spoordonk!

Zaterdag 1 juni, werden er weer vele, vele rondjes rond de kerk gelopen door zo'n 300 wandelaars, een bonte stoet van vijftien teams. Een gezellige dag én aan het einde een fantastische opbrengst van € 30.000,- voor RTO en BTH. Oirschotse organisaties die met vele vrijwilligers 365 dagen per jaar klaar staan om liefdevolle zorg te geven aan die ernstig zieke dorpsgenoten. Een dag om even samen stil te staan bij naasten en geliefden met een ernstige ziekte.

Hartelijk dank, natuurlijk aan de deelnemende teams en al die wandelaars, die met veel inzet en creativiteit deze dag weer tot een groot succes hebben gemaakt. En zeker ook aan al die vrijwilligers, die het weer mogelijk maakten, de parcoursbouwers, muziekgezelschappen, de d.j., de spreekstalmeesters, de toilet dames, de horeca-vrijwilligers en de bedrijven die het met sponsoring mogelijk maakten. Dankjewel, iedereen die hieraan heeft bijgedragen!

Graag tot volgend jaar **zaterdag 7 juni 2025!**



GELUKKIG

Een knobbel in mijn borst.
Er 'uitgepikt' bij het bevolkingsonderzoek.
Gelukkig voel ik niets.
Gelukkig kan ik snel bij de arts terecht.
Gelukkig is het een 'kleine' afwijking.
Gelukkig bent u er vroeg bij!
Gelukkig een borstbesparende operatie.
Gelukkig, de snijranden zijn schoon.
Gelukkig, Gelukkig, Gelukkig.
Maar toch zijn de waardes te hoog. Dus
Gelukkig kunnen we chemotherapie aanbieden.
Gelukkig ben ik er nog. Mede dankzij de vroege opsporing van het bevolkingsonderzoek.
Gelukkig.



M.W.

Van Gerven
Asperges

Kolsters
HOVENIERS

MARBA.TEGELS
Uw keuze, ons vakwerk

adriaans **bouwbedrijf bv**
OOSTELBEERS TEL. 013-514-12 55

ecoenergy
oirschot bv

coenradie
— world-class surveying solutions —

van der Velden
rioleringsbeheer

VAN OVERBEEK
MOBILE SANITARY SOLUTIONS

BILJART

34 UUR

LUC KEMMEREN

27 & 28 DECEMBER

Start vrijdag 27 december 11.00 uur
Einde zaterdag 28 december 21.00 uur

Café De Doornboom, Middelbeers

Aansluitend een optreden van
Frank Smeekens

Dit alles voor het goede doel:
Running Team Oirschot



DE DOORNBOM
ons café

Schoolkinderen AvontuurRijk volgen Brits voorbeeld en lopen 'The Daily Mile'

Kinderen Avontuurrijk wandelen in 5 dagen meer dan 1.000 km en halen daarmee € 3.255 op voor RTO!

Elke dag van de week hebben ze meer dan 1 mijl gewandeld, The Daily Mile, voor extra beweging, om het hoofd leeg te maken en om met deze prestatie sponsorgeld op te halen voor RTO. De route liep door het park bij de burens van Groot Bijsterveld. De bewoners stonden langs het parcours snoeptomaatjes en komkommers uit te delen, en samen met ouders en andere toeschouwers de kinderen enthousiast aan te moedigen. De "Meidenband Mee Veul Vent" zorgde voor een gezellige muzikale noot. Na afloop kregen de kinderen een dik verdiende medaille, trots op deze zeer geslaagde actie en gezellige week!

RTO is enorm dankbaar voor het prachtige bedrag dat we kunnen besteden aan het onderhoud van het vakantiehuis.



Bedankt voor uw Rabo ClubSupport Stem!

RTO heeft donderdagavond 10 oktober maar liefst € 1.248,18 mogen ontvangen van de Rabobank Clubsupport actie!

Leden van de Rabobank konden stemmen op hun favoriete vereniging waaronder dus ook RTO. We zijn iedereen die op ons gestemd heeft erg dankbaar.

De opbrengst van deze actie kunnen wij goed gebruiken om

- De vakanties in ons vakantiehuis in Posterholt te verzorgen
- De vele aanvragen voor massages, bloemen, E-bikes en aanvragen op maat te realiseren
- Voor het organiseren van ontspannende activiteiten en workshops in het RTO-Inloophuis

Bedankt voor uw stem!



De vrijwilligers van Vaarkracht geven, net als RTO, aandacht en zorg aan mensen met kanker. RTO draagt Vaarkracht een warm hart toe en wil deze stichting graag onder uw aandacht brengen.

Leven met kanker is zwaar, zeker ook voor je dierbaren. Op z'n tijd moet je er even uitbreken, ontsnappen aan de werkelijkheid, nieuwe energie opdoen. Daarom organiseert Vaarkracht voor kankerpatiënten en hun naasten overal in het land kosteloos onvergetelijke vaartochten. Op het water krijg je letterlijk een nieuw perspectief. Met de wind door je haren even al je zorgen vergeten. "Even een moment geen kankerpatiënt".

Welkom aan boord!

Wil je graag een keer mee? Met het eigen gezin of met een groep? Op <https://www.vaarkracht.nl/> vind je alle informatie over de vaartochten.

Op zondag 29 maart 2025 vaart SijFa Cruises met een luxe cruise schip van Cuijk naar Nijmegen en terug. Vaarkracht heeft het RTO-Inloophuis uitgenodigd om met haar gasten mee te varen.

Heb je belangstelling voor deze vaartocht, wil je meer informatie over deze dag en/of aanmelden, s.v.p. contact opnemen met Ad van Heijst, coördinator van het RTO-Inloophuis, mail rtoirschot@gmail.com of bel 06-38089255.





Aanvraagformulier voor steun aan mensen met kanker

RTO biedt mensen met kanker in de gemeente Oirschot een aantal mogelijkheden zoals: een gratis verblijf in het vakantiehuis in Posterholt, massages, uitleen van fietsen met trapondersteuning, hometrainer, driewieler of scootmobiel, pedicure of een bloemengroet. Voor meer informatie van de mogelijkheden zie onze website www.runningteamoirschot.nl, "Wat kan RTO voor u betekenen".

Iedereen kan iemand uit de gemeente Oirschot, die getroffen is door kanker, hiervoor aanmelden. Dat is mogelijk via onze website door het digitale aanvraagformulier in te vullen. Als u uw aanvraag liever schriftelijk doet kunt u dit formulier invullen

en **inleveren bij het Secretariaat RTO, Heihorst 9, 5689 AG Oirschot.**

Wie draagt u een warm hart toe en op welke manier denkt u deze persoon te kunnen steunen?

Kunt u zelf steun gebruiken, vraag dan ook gerust iets voor u zelf aan!

U kunt ook contact met ons opnemen, als u denkt dat RTO op een andere manier iets voor iemand kan betekenen.



Direct online aanvragen
of dit formulier invullen!

Gegevens Aanvrager	
Dhr. / Mw.	
Voor- en achternaam	
Straat en huisnummer	
Postcode en woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mailadres	

Ik doe een aanvraag voor:	
Dhr. / Mw.	
Voor- en achternaam	
Straat en huisnummer	
Postcode en woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mailadres	
Mijn relatie tot deze persoon	

S.v.p. aankruisen waarvoor u een aanvraag doet:			
<input type="checkbox"/>	Bloemen	<input type="checkbox"/>	Pedicure behandeling door Mariëtte Maandonks
<input type="checkbox"/>	Vakantiehuis	<input type="checkbox"/>	Pedicure behandeling door Lucie van Beers
<input type="checkbox"/>	Fiets met trapondersteuning	<input type="checkbox"/>	Pedicure behandeling door Mecheline Kelders
<input type="checkbox"/>	Scootmobiel	<input type="checkbox"/>	Pedicure behandeling door Dilia v. Straten "Le Pied"
<input type="checkbox"/>	Hometrainer	<input type="checkbox"/>	Voetreflexmassage
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Massage
<input type="checkbox"/>	Aanvraag op maat (s.v.p. omschrijven)		