

Jaargang 20
Voorjaar 2025
Nummer 43

Secretariaat
Heihorst 9
5689 AG Oirschot

IBAN NL42 RABO 0114 3292 22
RTOirschot@gmail.com
www.runningteamoirschot.nl

RTO nieuwsbrief



AGENDA !

Donderdag 8 mei
Vrijwilligers overleg RTO

Zaterdag 7 juni
LevensLoop
De Beerzen Oirschot Spoordijk
Wandelevenement in estafettevorm

Zaterdag 11 oktober
20-jarig bestaan RTO
De Stoelendans

Elke dinsdag 10.00-16.00 uur
Ontmoeten en ontspannen in het
RTO Inloophuis.
Koningshof 3 Oirschot
Vrije inloop!

Elke laatste maandag van de maand
wandelen met lotgenoten 13.30 u.
Info: www.runningteamoirschot.nl

Wil je iets aanvragen?
Vul het formulier in op onze website
of in deze Nieuwsbrief!

Ontdek de leukste films!

Wij vragen je aandacht voor de nieuwe
mogelijkheid die RTO aanbiedt:

De Pathé Giftcard!

Laat je heel even meevoeren naar een andere wereld.
Geniet op groot scherm of thuis op de bank van drama's,
intriges, humor, actie en romantiek op het witte doek. De
Pathé Giftcard kan zowel in de bioscoop als bij Pathé Thuis
gebruikt worden.

Jij als familielid, buur, vriend, vriendin of collega weet als
geen ander wat ontspanning kan geven. Doe een aanvraag
voor een dorpsgenoot of voor uzelf.



RTO bestaat 20 jaar!

22 december 2005 is de datum van oprichting van RTO....in actie voor mensen met kanker. Een vrijwilligersorganisatie die dit jaar 20 jaar actief is voor het goede doel: geld inzamelt en besteedt aan hulp en steun om de kwaliteit van leven te behouden en te verbeteren. Voor mensen met kanker, hun naasten en hun nabestaanden uit de Gemeente Oirschot.

Op zaterdag, 11 oktober willen wij graag het 20 jarig jubileum vieren met allen die RTO een warm hart toedragen: de sponsors, vrijwilligers en de mensen die de aandacht en zorg van RTO verdienen.

De avond wordt gehouden in sociaal cultureel centrum de Stoelendans in Oirschot vanaf 19.30 uur. Wij willen deze avond vieren dat we 20 jaar bestaan en hierop terugblikken, kijken waar we nu staan en wat de toekomst gaat brengen. Deze avond zal de goochelaar en plaatsgenoot, Leo Smetsers optreden met een magische show en krijgen we een optreden van Frank en Bart te horen. In de foyer kan daarna worden bijgepraat onder het genot van een drankje.

Wij hopen op een goede opkomst om stil te staan bij deze toch bijzondere mijlpaal!

De organisatie bestaat uit een groep enthousiaste vrijwilligers die allerlei evenementen en acties organiseert om geld in te zamelen. Zo wordt jaarlijks een loop georganiseerd door een van de zes basisscholen in de Gemeente Oirschot, waarbij de kinderen geld inzamelen. Ook vindt voor de 3e keer dit jaar (7 juni) de Levensloop plaats op de Markt en worden in de wintermaanden soepwandelingen gehouden. Een actieve sponsorcommissie haalt jaarlijks geld op bij de plaatselijke welwillende sponsors.

Met het ingezamelde geld worden de doelen van RTO bewerkstelligd.

Zo kunnen wij massages, voetreflex- en pedicurebehandelingen aanbieden. Dit ter ontspanning en om het behandelingsproces te ondersteunen. Of een bloemetje sturen, ter bemoediging en ondersteuning.

Sinds dit jaar zijn onze doelen uitgebreid met het aanvragen van een filmbon om je heel even te laten meevoeren naar een andere wereld en een persoonlijke fotoshoot om een herinnering te laten vastleggen. Ook kun je gebruik maken van een aanvraag op maat. Hierin kun je zelf aangeven wat je graag zou willen.

Sinds 2010 beheert RTO een mooi vakantiehuus in Posterholt, Limburg waar dorpsgenoten met kanker gratis kunnen verblijven om even weg te zijn uit hun omgeving en niet bezig te zijn met de ziekte kanker. Hier kunnen zij ook gebruik maken van elektrische fietsen.

Sinds 2014 is er een inloophuis gerealiseerd. Een ontmoetingsplek voor mensen uit de Gemeente Oirschot die kanker hebben (gehad) en voor de mensen in hun omgeving. Elke dinsdag van 10.00 – 16.00 uur kun je hier vrijblijvend binnenlopen voor een praatje of deelnemen aan diverse activiteiten. Daarbij staan ontmoeten en ontspannen centraal. Een ontmoetingsplek om met elkaar te praten, een kopje koffie te drinken of samen mee te doen aan een workshop.

NIEUW!!!

Unieke fotoshoot

Foto's laten maken, een portret van jezelf, een foto met je gezin op kostbare momenten! RTO biedt je een persoonlijke fotoshoot aan in je eigen vertrouwde omgeving of op een mooie locatie naar keuze, een herinnering voor altijd!



Kees Beekmans is een professionele Oirschotse fotograaf die zich onderscheidt door de indringende kwaliteit van zijn portretten en reportages. Hij komt graag bij je langs om wensen en mogelijkheden te bespreken. Je kiest zelf de drie mooiste foto's uit. Extra foto's kun je bijbestellen voor eigen rekening.

Droogbloemen kunst in gave stomp

Wat heb je weinig nodig om zo'n mooi resultaat te krijgen.

Een weckfles of een stompje. Een blokje oase, lijm, wat tilansia of mos, droogbloemetjes. En onze gasten van het inloophuis maken naar eigen creativiteit een leuk item voor op de tafel. Het was weer een geslaagde workshop.

Wil je ook eens gezellig mee doen? Meld je dan aan. (Zie hiervoor het programma). Maar ook voor een kopje koffie of thee en een praatje, altijd welkom.

Lieve groet,

Marijke



Bloemenkrans haken: doe je mee?

dinsdag 15 en 29 april, 20 mei en 3 juni 13:30 uur

Fijne manier om het haken weer onder de knie te krijgen!

We gaan samen weer wat actiever bezig met haken.

Het eerste project waar we aan gaan beginnen is een bloemenkrans (zie afbeelding).

We beginnen met losse bloemen en blaadjes en maken er daarna een mooi geheel van.

Wat heb je nodig?

Allerlei restjes wol en katoen in meerdere vrolijke kleuren voor de bloemen en de blaadjes.

Zin in, laat dan even weten dat je er bij bent.

We beginnen 15 april om 13:30 uur



Programma RTO-Inloophuis

Bezoekadres:
De Heistal
Koningshof 3
5688 GD Oirschot

Wij nodigen u uit voor een vrijblijvend bezoekje aan de inloop voor een praatje

en gratis kop koffie/thee in gezelschap van lotgenoten en de RTO gastvrouwen.



Aanmelden voor een activiteit kan via het aanmeldingsformulier op onze site:

www.runningteamoirschot.nl

of via e-mail: rtoinloophuis@gmail.com

Bellen kan ook: 06-3808 9255



- | | |
|------------------|--|
| Dinsdag 15 april | 10:00–12:00uur: gezellig samenzijn/kaarten/spellen/biljarten |
| Kosten; € 10,00 | 10:00–12:00uur: creatieve werkvorm; groendeco paasworkshop |
| | 13:30–14:30uur: bewegen met muziek |
| | 13:30–16:00uur: gezellig samenzijn, haken en breien. |
| Dinsdag 22 april | 10:00–12:00uur: gezellig samenzijn/kaarten/tekenen/biljarten/spellen |
| | 13:30–14:30uur: bewegen met muziek |
| | 13:30–16:00uur: gezellig samenzijn, haken en breien. |
| Maandag 28 april | Wandelen start 13:30uur informatie vertrekpunt 06-40613319 |
| Dinsdag 29 april | 10:00–12:00uur: gezellig samenzijn/kaarten/spellen/biljarten/tekenen |
| | 10:00–12:00uur: creatieve ww; afronding workshop kip/haan maken |
| | 13:30–14:30uur: bewegen met muziek |
| | 13:30–16:00uur: gezellig samenzijn, haken en breien. |
| Dinsdag 6 mei | 10:00–12:00uur: gezellig samenzijn/kaarten/tekenen/biljarten/spellen |
| | 13:30–14:30uur: bewegen met muziek |
| | 13:30–16:00uur: gezellig samenzijn, haken en breien. |
| Dinsdag 13 mei | 10:00–12:00uur: gezellig samenzijn/kaarten/spellen/biljarten |
| Spaarpotbijdrage | 12:00–13:15uur: samen gezellig lunchen (aanmelden vóór 8 mei) |
| | 13:30–14:30uur: bewegen met muziek |
| | 13:30–16:00uur: gezellig samenzijn, haken en breien. |
| Dinsdag 20 mei | 10:00–12:00uur: gezellig samenzijn/kaarten/tekenen/biljarten/sjoelen |
| | 13:30–14:30uur: bewegen met muziek |
| | 13:30–16:00uur: gezellig samenzijn, haken en breien. |
| Maandag 26 mei | Wandelen start 13:30uur informatie vertrekpunt 06-40613319 |
| Dinsdag 27 mei | 10:00–12:00uur: gezellig samenzijn/kaarten/spellen/biljarten/tekenen |
| | 10:00–12:00uur: creatieve werkvorm; workshop bloempot mensje |
| |  |
| | 13:30–14:30uur: bewegen met muziek |
| | 13:30–16:00uur: gezellig samenzijn, haken en breien. |
| Dinsdag 3 juni | 10:00–12:00uur: gezellig samenzijn/kaarten/tekenen/biljarten/sjoelen |
| | 13:30–14:30uur: bewegen met muziek |
| | 13:30–16:00uur: gezellig samenzijn, haken en breien. |
| Dinsdag 10 juni | 10:00–12:00uur: gezellig samenzijn/kaarten/spellen/biljarten |
| Spaarpotbijdrage | 12:00–13:15uur: samen gezellig lunchen (aanmelden vóór 6 juni) |
| | 13:30–14:30uur: bewegen met muziek |
| | 13:30–16:00uur: gezellig samenzijn, haken en breien. |



Fysionova



De Stoelendans
VASTGOED B.V.



**Lichtjesboom brengt
€ 125,50 voor RTO op!**

Oirschot, 15 december 2024

Op de Kerstmarkt in de Gildewijk kon men iemand in het licht te zetten in de wenskerstboom. Men kon een kaartje in de bus doen en op die manier een vrijwilliger of mantelzorger bedanken voor zijn/haar inzet of steun in het afgelopen jaar.

Annet van de Ven en Mieke van Agt, de initiatiefneemsters van deze kerstmarkt, en alle mensen die een bijdrage hebben geleverd, dankjewel namens RTO!



**HOLLAND
AIR
PUMPS**

**JASMINE
GARDEN**

**Tel: 0499-550900
De Korenaar 22 c/d Oirschot**

coenradie
— world-class surveying solutions —

VPO
www.vpo-oirschot.nl


Bressers
ADVIES

 **ecoenergy**
oirschot bv

adriaans  **bouwbedrijf bv**
OOSTELBEERS TEL. 013-514 12 55

Van Gerven
Asperges

VAN OVERBEEK

MOBILE SANITARY SOLUTIONS

VerAutomation
Industriële Automatisering
www.verautomation.com

 **van der Velden**
rioleringsbeheer

 **Kolsters**
HOVENIERS

Op zaterdag 28 december i.l. mocht RTO het mooie sponsorbedrag van maar liefst €1.500 in ontvangst nemen. In een bomvolle "De Doornboom" speelde Luc Kemmeren die zaterdagavond zijn laatste caramboles na 34 uur onafgebroken tegen steeds wisselende tegenstanders gespeeld te hebben.

De laatste tegenspeler was zijn vader die nog fris was en die duidelijk liet zien dat het biljarttalent in de familie zit.

Ook gedurende de nachtelijke uren waren er toch voortdurend supporters aanwezig en het mooie was dat vele supporters gul gaven voor de goede doelen die RTO voor mensen met kanker en hun families ondersteunt.



34 uur biljarten!

Luc, alle tegenspelers en alle gulle gevers, heel erg bedankt!



Grandioos Soepwandel Seizoen



Dat er dit winterwandelseizoen gemiddeld 100 wandelaars méér per soepwandeling deelnamen, is zeker ook terug te zien in de opbrengst voor de goede doelen Running Team Oirschot en Bijna Thuis Huis Oirschot. Die opbrengst bedroeg over de 6 wandelingen van oktober tot en met maart maar liefst € 6.650,- per goed doel.

Dus totaal € 13.000,- GEWELDIG!

Frans en Hans, vrijwilligers, alle wandelaars en sponsors hartelijk bedankt!!!

Op zondag 3 november was er weer de traditionele Hubertusviering. De patroonheilige van de jagers. De WBE organiseert deze viering elk jaar bij de Heilige Eik in Oirschot. Pastoor van Nunen verzorgde een lezing en zegende de aanwezigen met hun honden en paarden. Na afloop stond er voor iedereen lekkere soep, roggebrood en koffie en thee met cake klaar. De bezoekers mochten hiervoor een vergoeding in de bus doneren voor RTO. Onze dank naar WBE is dan groot. Met het gedoneerde geld kan RTO weer veel betekenen voor mensen die te maken krijgen met kanker.

Hubertusviering



Hannie's Carnavals Naaicafé

Zaterdag 15 februari van 10.00 tot 17.00 uur was in de Heistal Hannie's Carnavals-naaicafé geopend. Dochters Marieke en Suzanne hebben dit jaar de traditie van hun moeder voortgezet.

De Heistal was vrolijk versierd met Hannie's slingers; lapjes die overgebleven waren van het vele naaiwerk dat altijd door Hannie werd verricht en zonde om weg te gooien.

Carnavalsmuziek en een warme huiselijke sfeer. Familieleden, vrienden en bekenden wisten de weg te vinden en was het niet met hun jaszies om een embleem erop te laten naaien dan was het wel om gezellig effe een bakkie te doen.



En dit was hartverwarmend, zeker voor de beide dochters en ook voor onze Stichting Running Team Oirschot want alle opbrengst ging naar het goede doel. Dit om te bedanken omdat hun moeder heel veel genoten heeft van het aanbod van RTO.

Maar namens RTO; Marieke en Suzanne bedankt voor de organisatie en het mooie geldbedrag dat is opgehaald! En Frans Vogels voor het ter beschikking stellen van de Heistal!



LOOP JE MEE?

LEVENSLLOOP BOS

Loop mee voor een dierbare...
Trommel vrienden, kennissen en familieleden op, smeet de kuit in en schrijf je in.

We lopen voor

- ✓ Running Team Oirschot
- ✓ Bijna Thuis Huis Oirschot
- ✓ Saamhorigheid
- ✓ Steunbetuiging



Meer informatie op
www.levensloopbos.nl

7
JUNI
2025

Live muziek, foodtrucks, terras,
springkussen, wensboom

Rijd je mee?

Maarten Memorial

Heel graag bezorgen wij nieuwe Passagiers een fijne dag waarbij ze hun ziekte even kunnen vergeten. Dit jaarlijks terugkerende evenement kent diens basis in vriendschap, nalatenschap, herdenking en het leven vieren, waarbij de liefde voor het exclusieve automerk Lotus en andere exclusieve merken sportwagens, zoals Ferrari, een grote hoofdrol speelt.

Op woensdag 25 juni 2025 gaan we met kankerpatiënten, onze Passagiers (& Naasten), op pad in de meest onvoorstelbare exclusieve bolides. Rijd je mee? Aanmelden kan vanaf 1 maart as. voor de Rijders en vanaf 1 april as. voor Passagiers. Voor info: www.maartenmemorial.com

Hé jij daar! Ontdek en bedenk!

Kun je in het actuele aanbod van RTO niet vinden wat je zoekt? Zelf een verrassing, activiteit of iets anders in gedachten?

Vertel het ons door naar het aanvraagformulier te gaan en een aanvraag OP MAAT te doen. Wie weet kunnen wij het regelen!



Iets speciaals voor jou!

Samen zorgen we voor een leuk aanbod voor alle smaken en leeftijden.

Ciske bij de Cis op zaterdag 19 april 2025

Jaarlijks wordt een tonpraotavond georganiseerd waarbij een deel van de opbrengst wordt geschonken aan een goed doel. Dit jaar gaat de cheque naar RTO!

Zes top tonpraoters zullen hun buut ten gehore brengen. Dit zijn: Iveke van Gerven, Hans Keeris, Sem van den Borne, Rob Bouwman, Berry Knapen en Rien van Genugten. Frans Bevers zelf zal de presentatie voor zijn rekening nemen. Het belooft weer een onvergetelijke avond met veel gelach te worden.

Het spektakel vindt plaats zaterdag 19 april in café 't Vrijthof (de Cis) in Oirschot. Kaarten zijn in de voorverkoop a € 15 per persoon verkrijgbaar bij:

Café 't Vrijthof (de Cis) in Oirschot (0499-571442)
Frans Bevers, Kruibok 14 in Oirschot (0499-573510)
De zaal is open vanaf 19.15 uur, de avond start om 20.00 uur.

Reacties van gasten

in het RTO vakantiehuis in Posterholt

- * Het was heerlijk om met mijn vriendinnen even tot rust te komen. Even quality time. Bedankt dat jullie dit mogelijk hebben gemaakt.
- * Heel fijn, erg rustig, mooie omgeving. Heerlijk om te fietsen.
- * We hebben genoten van een hele fijne week met ons gezin. Na veel ellende even lekker weg met elkaar. Super dat RTO dit organiseert.
- * Fantastisch! We hebben genoten van het huisje, het park en de omgeving. Het was een echte verwenweek, we waren verrast door 't huisje en omgeving.
- * Heb nergens aan gedacht en veel gelachen ondanks mijn ziekte.

Oncologiefysiotherapie

Oncologiefysiotherapie is een specialisatie binnen de reguliere fysiotherapie. Ze richt zich specifiek op het behandelen van problemen die ten gevolge van de kanker zelf of ten gevolge van de operatie, radiotherapie, chemotherapie en/of aanvullende behandelingen zijn ontstaan.

Tijdens en na de medische behandelingen voor kanker kan uw fysieke gesteldheid erg achteruitgaan. Vaak wordt gedacht dat dit een normaal en een (gedeeltelijk) onomkeerbaar gevolg is van deze ziekte en bijbehorende behandelingen. De oncologische fysiotherapeut is een gespecialiseerde fysiotherapeut met kennis en ervaring over patiënten met kanker en is daarom een goede keuze voor ondersteuning en advies tijdens uw herstel. Een oncologiefysiotherapeut richt zich op een optimale revalidatie op maat voor patiënten met kanker en de bijbehorende medische behandelingen.

Waarom oncologiefysiotherapie?

Oncologiefysiotherapeuten (MSc) hebben een speciale driejarige masteropleiding gevolgd om training te kunnen geven aan patiënten met kanker, weten wat kanker (behandelingen) met het lichaam en de conditie doen en tegen welke beperkingen u kunt aanlopen. Door deze kennis kan er goed worden ingeschat wanneer u er bijvoorbeeld goed aan doet om een tandje bij te zetten of juist gas terug te nemen. Ook wordt er gekeken of er meer nodig is dan alleen fysieke training, kijkend naar klachten als oedeem, littekens en bewegingsbeperkingen. Indien nodig kan een oncologiefysiotherapeut ook screenen of er hulp nodig is van andere disciplines als een ergotherapeut, psycholoog of diëtist.

Voor wie is oncologiefysiotherapie?

Oncologiefysiotherapie is toegankelijk voor alle patiënten, gediagnosticeerd met kanker. Dit kan voor, tijdens of na de behandeling zijn en kan op ieder gewenst moment gestart worden. Oncologiefysiotherapie wordt altijd op maat aangeboden en kan dus in zowel een curatief, palliatief of terminaal traject worden ingezet. Diverse onderzoeken, beschreven in de richtlijn oncologische revalidatie, tonen aan dat trainen onder begeleiding van een oncologiefysiotherapeut een positief effect heeft op het herstel en de kwaliteit van leven.

Voorbeelden van klachten:

- Vermoeidheid
- Conditieverlies
- Verminderde spierkracht
- Spanningsklachten
- Pijn
- Oedeem
- Klachten aan littekens
- Ademhalingsklachten
- Gewrichtsklachten

Uw fysiotherapeut kan u daarnaast adviseren in:

- Werkhervatting
- Sporthervatting

Mocht u naar aanleiding van dit artikel vragen hebben. Neem contact op met uw (oncologische) fysiotherapeut.



Aanvraagformulier voor steun aan mensen met kanker

RTO biedt mensen met kanker in de gemeente Oirschot een aantal mogelijkheden zoals: een gratis verblijf in het vakantiehuis in Posterholt, massages, uitleen van fietsen met trapondersteuning, hometrainer, driewieler of scootmobiel, pedicure of een bloemengroet. Voor meer informatie van de mogelijkheden zie onze website www.runningteamoirschot.nl, "Wat kan RTO voor u betekenen".

Iedereen kan iemand uit de gemeente Oirschot, die getroffen is door kanker, hiervoor aanmelden. Dat is mogelijk via onze website door het digitale aanvraagformulier in te vullen. Als u uw aanvraag liever schriftelijk doet kunt u dit formulier invullen

en **inleveren bij het Secretariaat RTO, Heihorst 9, 5689 AG Oirschot.**

Wie draagt u een warm hart toe en op welke manier denkt u deze persoon te kunnen steunen?

Kunt u zelf steun gebruiken, vraag dan ook gerust iets voor u zelf aan!

U kunt ook contact met ons opnemen, als u denkt dat RTO op een andere manier iets voor iemand kan betekenen.



Direct online aanvragen
of dit formulier invullen!

Gegevens Aanvrager	
Dhr. / Mw.	
Voor- en achternaam	
Straat en huisnummer	
Postcode en woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mailadres	

Ik doe een aanvraag voor:	
Dhr. / Mw.	
Voor- en achternaam	
Straat en huisnummer	
Postcode en woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mailadres	
Mijn relatie tot deze persoon	

S.v.p. aankruisen waarvoor u een aanvraag doet:			
☐	Bloemen	☐	Pedicure behandeling door Mariëtte Maandonks
☐	Vakantiehuis	☐	Pedicure behandeling door Lucie van Beers
☐	Fiets met trapondersteuning	☐	Pedicure behandeling door Mecheline Kelders
☐	Scootmobiel	☐	Pedicure behandeling door Dilia v. Straten "Le Pied"
☐	Hometrainer	☐	Voetreflexmassage
☐	Fotoshoot	☐	Massage
☐	Film Pathé Giftcard	☐	
☐	Aanvraag op maat (s.v.p. omschrijven)		