

Jaargang 21
Voorjaar 2026
Nummer 45

Secretariaat
Heihorst 9
5689 AG Oirschot

IBAN NL42 RABO 0114 3292 22
RTOirschot@gmail.com
www.runningteamoirschot.nl

RTO nieuwsbrief



RTO - Een vrijwilligersorganisatie die geld inzamelt en besteedt aan hulp en steun om de kwaliteit van leven te behouden en te verbeteren. Voor mensen met kanker, hun naasten en hun nabestaanden. Om elkaar te ontmoeten en ondersteunen. Voor (creatieve) ontspanning, comfort en bevordering van zelfstandigheid.

AGENDA!

Zaterdag 6 juni 2026
Van 13.00-16.00 uur
Open Huis bij het RTO-Inloophuis

Donderdag 12 november 2026
Vrijwilligers overleg RTO

Elke dinsdag 10.00-16.00 uur
Ontmoeten en ontspannen in het
RTO-Inloophuis.
Koningshof 3 Oirschot
Vrije inloop!

Elke laatste maandag van de maand
wandelen met lotgenoten 13.30 u.
Info: www.runningteamoirschot.nl

Wil je iets aanvragen?
Vul het formulier in op onze website
of in deze Nieuwsbrief!

Open-Huis bij het "RTO-inloophuis" Zaterdag 6 juni van 13:00 tot 16:00 uur

RTO-Inloophuis heeft Open Huis in de Heistal in Oirschot.

Heb jij, of iemand in je omgeving, te maken (gehad) met kanker? Dan weet je dat het leven flink op z'n kop kan staan. In het RTO-inloophuis vind je rust en herkenning bij mensen die begrijpen wat je doormaakt. Hier kan je even op adem komen en steun en nieuwe kracht opdoen.

Iedereen die op enigerlei wijze te maken heeft met kanker is van harte welkom. Of je nu patiënt bent, familie, vriend of nabestaande: Het RTO -Inloophuis is er voor jou

Elke dinsdag kun je tussen 10:00 en 16:00 uur langskomen in ons inloophuis voor een praatje, deelnemen aan een of meerdere activiteiten of gewoon voor een kop koffie.

Benieuwd wat we allemaal doen? Kom gewoon eens kijken tijdens het Open Huis! Onder het genot van een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij vertellen we je graag meer over ons aanbod.

Naast de inloop laten we je nader kennismaken met de overige activiteiten van RTO.

Uitnodiging!

Waar: De Heistal, Koningshof 3, 5688 GD Oirschot

Wanneer: Zaterdag 6 juni van 13:00 tot 16:00 uur

Hopelijk tot ziens!
Running Team Oirschot (RTO)

Ontdek een bijzondere nieuwe mogelijkheid bij RTO! REIKI speciaal voor mensen met kanker

Iedereen heeft energie in zich, door Reiki mag je die kracht opnieuw ervaren, op een manier die je ondersteunt in moeilijke tijden.

Reiki is een eeuwenoude, Japanse manier van natuurlijke heling en levenskunst. Het woord Reiki betekent letterlijk Zonkracht of Lichtkracht – een bron van energie die iedereen kan gebruiken, zeker als je extra steun kunt gebruiken. Tijdens een Reiki-sessie ontvang je energie via de handen van de behandelaar. Dit zorgt voor diepe ontspanning van lichaam en geest. De behandeling duurt ongeveer een uur tot anderhalf uur, afgestemd op jouw wensen. Je hoeft je niet om te kleden; je kunt gewoon je kleding aanhouden.

Behandelingen worden aangeboden door Janneke Vonk.

Gun jezelf of iemand uit jouw omgeving wat rust en ontspanning, wat juist in zware tijden extra waardevol is. Of je nu familielid, buur, vriend, vriendin of collega bent – je weet hoe belangrijk het is om even op adem te komen.

Aanvragen kan eenvoudig via het formulier op www.runningteamoirschot.nl of achterop deze nieuwsbrief.

靈
氣

USUI SHIKI RYOHO

Dinsdag 7 april 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / puzzelen / biljarten
10:00 – 12:00 uur: creatieve werkvorm; mozaïeken
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.

Dinsdag 14 april 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / spellen / biljarten
Spaarpot bijdrage 12:00 – 13:15 uur: "Samen" gezellig lunchen, (aanmelden vóór 9 april)
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.

Dinsdag 21 april 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / puzzelen / biljarten
10:00 – 12:00 uur: creatieve werkvorm; mozaïeken
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.

Maandag 27 april Wandelen start 13:30 uur; informatie vertrekpunt: 06-40613319

Dinsdag 28 april 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / spellen / biljarten
10:00 – 12:00 uur: creatieve werkvorm; Schilderen
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.

Dinsdag 5 mei 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / puzzelen / biljarten
10:00 – 12:00 uur: creatieve werkvorm; mozaïeken afronden
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.

Dinsdag 12 mei 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / spellen / biljarten
Spaarpot bijdrage 12:00 – 13:15 uur: "Samen" gezellig lunchen, (aanmelden vóór 7 mei)
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.

Dinsdag 19 mei 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / puzzelen / biljarten
10:00 – 12:00 uur: creatieve werkvorm; etagère/kandelaar v. oud servies goed
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.

Maandag 25 mei Wandelen start 13:30 uur; informatie vertrekpunt: 06-40613319

Dinsdag 26 mei 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / spellen / biljarten
10:00 – 12:00 uur: creatieve werkvorm; Schilderen
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.

Dinsdag 2 juni 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / puzzelen / biljarten
10:00 – 12:00 uur: creatieve werkvorm; keramiek dieren maken
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.

Dinsdag 9 juni 10:00 – 12:00 uur: gezellig samenzijn/ kaarten / spellen / biljarten
Spaarpot bijdrage 12:00 – 13:15 uur: "Samen" gezellig lunchen, (aanmelden vóór 4 juni)
13:30 – 14:30 uur: bewegen met muziek
13:30 – 16:00 uur: gezellig samenzijn, haken en breien.

Programma RTO- Inloophuis

Bezoekadres:
De Heistal
Koningshof 3
5688 GD Oirschot



Wij nodigen u uit voor een vrijblijvend bezoekje aan de inloop voor een praatje

en gratis kop koffie/thee in gezelschap van lotgenoten en de RTO gastvrouwen.



Aanmelden voor een activiteit kan via het aanmeldingsformulier op onze site:

www.runningteamoirschot.nl

of via e-mail:
rtoinloophuis@gmail.com

Bellen kan ook: 06-3808 9255

Rikken bij RTO-Inloophuis

Samen een kaartje leggen gezellig toch! Vele van ons vinden het wel aantrekkelijk om af en toe een kaartje te leggen en daarbij hun kennis en inzicht te delen met hun medespelers. Naast een wekelijks uitje mogelijk een fijne manier om de zinnen te verzetten en je eigen vaardigheden te prikkelen.

Interesse gewekt? Kom gerust een keertje kijken of sluit je aan bij de aanwezige deelnemers.

Wij zorgen voor koffie/thee jij werkt mee aan een uitdagend speelmoment. Schroom niet en meld je aan!

- Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur
- Gratis
- Deelnemers zoveel als er plaats is
- Introductie toegestaan
- Aanmelden gewenst



06-38089255 Coördinator RTO-Inloophuis.

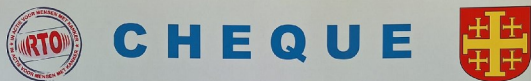


De Stoelendans
VASTGOED B.V.

Hubertusviering 2025 met een mooie opbrengst!

Dankzij de prima organisatie en enthousiaste deelname is er maar liefst € 1.133,77 opgehaald bij de vijftiende Hubertusviering georganiseerd door de Oirschotse Jagersvereniging en de WBE Moergestel. Dit bedrag komt volledig ten goede aan RTO, waarmee we mensen steunen die getroffen zijn door kanker.

Hartelijk dank aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen!



CHEQUE

schenkt een bedrag van
EUR 1.000,00

zijnde de opbrengst van de
Internationale (Honden)wandeling Oirschot 2025
aan Stichting Running Team Oirschot



**IN ACTIE VOOR
MENSEN MET
KANKER**



**Gilde Sint Sebastiaan
schenkt € 1.000!**

De prachtige opbrengst van de Internationale (Honden)wandeling in Oirschot 2025.

Hartelijk bedankt allemaal!



**HOLLAND
AIR
PUMPS**

**JASMINE
GARDEN**

Tel: 0499-550900
De Korenaar 22 c/d Oirschot

coenradie
— world-class surveying solutions —



www.vpo-oirschot.nl



Fysionova

**Van Gerven
Asperges**

VAN OVERBEEK

MOBILE SANITARY SOLUTIONS



**van der Velden
rioleringsbeheer**

VerAutomation

Industriële Automatisering

www.verautomation.com





Hannie's Naaicafé

Een Dag vol Gezelligheid, Creativiteit en Verbinding

Op zaterdag 31 januari 2026 stond de Heistal in Oirschot volledig in het teken van creativiteit, herinnering en verbinding. Suzanne en Marieke van Straten organiseerden "Hannie's Naaicafé" ter nagedachtenis aan hun geliefde moeder, die in 2024 is overleden.



Op haar eigen, hartverwarmende manier naaide moeder Hannie jarenlang voor iedereen, en deze dag was dan ook een prachtig eerbetoon aan haar inzet en liefde.

De zaal bruipte van de energie: aan zeker tien naaimachines, variërend van eenvoudig tot ultramodern, zaten enthousiaste naaisters. Jong en oud, familieleden en vriendinnen, allemaal waren ze driftig in de weer met naald en draad.

De opdrachten stroomden binnen en alles was tot in de puntjes geregeld. Ieder verzoek kreeg een eigen nummer en een heldere omschrijving, waardoor het naai-atelier een vrolijke carnavaleske werkplaats was.

Ondertussen ontfermde het catering-team zich over de inwendige mens. Bezoekers konden genieten van vers gebak terwijl de vrijwilligsters zich te goed deden aan een worstenbroodje - zo konden ze er weer stevig tegenaan!

Alles liep op roltjes en de sfeer was warm en bijzonder. Op deze luchtige en positieve manier werd er toch bij een lastig onderwerp stilgestaan, en werd er bovendien geld ingezameld voor de

goede doelen van RTO, waar moeder Hannie altijd zoveel plezier aan beleefde.

Een groot dankjewel aan de familie Van Straten, alle vrijwilligsters, en in het bijzonder aan Suzanne en Marieke. Julie hebben met "Hannie's Naaicafé" niet alleen een mooie herinnering levend gehouden, maar ook laten zien dat saamhorigheid en creativiteit bergen kunnen verzetten.

Wat een inspirerend initiatief!



Kerstmarkt Oirschot

Sfeervol Winterevenement

Op het sfeervolle plein bij Oirschot Vitaal vond 14 december jl. de tweede kerstmarkt plaats georganiseerd door Annet van de Ven en Mieke van Agt.

Een bijzondere plek op de markt had de wensboom. Bezoekers kregen de kans om een vrijwilliger, mantelzorger of dierbare te bedanken voor hun inzet het afgelopen jaar. De opbrengst van dit hartverwarmende initiatief ging naar RTO. In totaal werd er **€ 185,20** opgehaald! Heel veel dank allemaal!



Maatschappelijke betrokkenheid ASML

Medewerkers worden bij ASML actief aangemoedigd om zich in te zetten voor goede doelen, zowel met hun financiële steun als hun tijd.

Dankzij het Matching Gifts-programma kunnen zij nu eenvoudig doneren aan RTO via het ASML-donatieplatform!

En het mooiste? ASML verdubbelt elke bijdrage, zodat de impact nóg groter wordt!

Medewerkers ASML dankjewel!

Ervaringsverhalen

Lieve vrijwilligers en sponsors, wij hebben een hele fijne tijd gehad in 't fijne vakantiehuisje. Het huisje is ontzettend fijn & compleet ingericht en we hebben er enorm van genoten. De laatste dag nog heerlijk buiten kunnen zitten.

Complimenten aan iedereen die hieraan heeft meegewerkt.

Wat is het toch een mooi initiatief van RTO om zieke mensen uit eigen gemeente zo in het zonnetje te zetten. Ik ervaar het als heel bijzonder en ben ook dankbaar dat mensen zich hiervoor inzetten om dit mogelijk maken.

Ik heb afgelopen weekend met mijn kinderen mogen genieten van het vakantie huisje in Posterholt. We hebben daar gezellig ons Sinterklaas avondje gevierd.

We zijn een dagje naar Roermond geweest waar alles in kerstsferen er super mooi en gezellig uit zag.

Nogmaals bedankt!



Afscheid van onze Penningmeester

Arend-Jan van Stalborch

In april nemen wij met gemengde gevoelens afscheid van onze gewaardeerde penningmeester Arend-Jan van Stalborch. Sinds augustus 2019 heeft Arend-Jan zich met toeloozende inzet en nauwkeurigheid ingezet voor RTO als bestuurslid en penningmeester. Zes jaar lang, altijd toegewijd, punctueel en met oog voor detail.

Jaar in, jaar uit zorgde Arend-Jan ervoor dat de jaarrekening tot in de puntjes klopte en dat onze financiën op orde bleven. Daarbij was hij een onmisbare schakel voor de werkgroep sponsoring, regelde hij de statiegeldacties bij Jumbo en de aanvragen voor collectes bij uitvaarten. Hij nam deel aan diverse activiteiten zoals de Levensloop en de scholenloop. Door zijn zorgvuldige aanpak heeft hij RTO een stevige en gezonde financiële basis gegeven.

Arend-Jan, ontzettend bedankt voor al je tijd, energie en betrokkenheid. Met veel vertrouwen draag jij het stokje over aan je opvolger Jan Kemps. We wensen je alle goeds en hopen je nog vaak te ontmoeten bij onze activiteiten!

Nieuwe Penningmeester

Jan Kemps



Mijn naam is Jan Kemps en ik ben 44 jaar. Ik ben werkzaam geweest in diverse financiële functies. Momenteel werk ik als Finance Controller bij Diffutherm in Hapert.

Ik ben het dus gewend om te werken met cijfers. Ik ben al eerder penningmeester geweest bij verenigingen in Oirschot en wil me weer inzetten voor een lokale vereniging.

Toen ik de oproep van RTO voor een nieuwe penningmeester zag werd ik enthousiast, omdat mijn ouders Jan en Jeanne Kemps medeoprichters zijn van RTO.

Ik ben 24 jaar samen met Moniek en we wonen allebei al ons hele leven in Oirschot. In mijn vrije tijd houd ik er van om actief bezig te zijn met golf, wielrennen en hardlopen. Samen met Moniek maak ik graag reizen binnen en buiten Europa.

RTO zoekt ... bestuursleden!

Pak je kans en zet je vrijwillig in voor een organisatie met hart voor mensen met kanker in de gemeente Oirschot.

Ben jij die enthousiaste, betrouwbare en open persoon die graag het verschil maakt? Voor ons bestuur zoeken wij nieuwe leden! Als vrijwilliger krijg je de unieke kans om mee te bouwen aan onze fijne club en ideeën tot leven te brengen.

Wil je meer weten of jezelf aanmelden: rtoirschot@gmail.com
www.runningteamoirschot.nl

Laatste Soepwandeling van een prachtig seizoen!

Zondag 8 maart 2026 stond in het teken van de allerlaatste soepwandeling van dit seizoen. Ondanks een hardnekkige ochtendmist lieten ruim 450 enthousiaste wandelaars zich niet ontmoedigen. De sfeer was uitgelaten en hartelijk; bij Boomkwekerij Maarten van Overbeek verzamelden jong en oud zich vol verwachting voor een sfeervolle tocht én een heerlijke kom tomatensoep.

Terugkijkend op het seizoen kunnen we alleen maar trots zijn op jullie. Vijf wandelingen trokken samen maar liefst 2058 deelnemers – een indrukwekkend gemiddelde van ruim 400 wandelaars per keer. Elke wandeling was een feestje, met fijne ontmoetingen, mooie routes en, natuurlijk, die lekkere soep als beloning.

Het succes van dit seizoen is te danken aan de inzet van iedereen: deelnemers die zich met enthousiasme lieten verrassen, vrijwilligers die de handen uit de mouwen staken, sponsors die ruimte en terrein beschikbaar stelden, en gulle schenkers van soepingrediënten. Zonder jullie geen soepwandeling – dank jullie wel!

En een indrukwekkende opbrengst!

Het resultaat mag er absoluut zijn: de netto opbrengst voor de goede doelen bedroeg meer dan € 7.000,- voor zowel RTO (Running Team Oirschot) als BTH (Bijna Thuis Huis). Een prestatie om samen trots op te zijn en een prachtig gebaar naar mensen die het hard nodig hebben.

Frans en Hans,

Bedankt voor al jullie werk, energie en gezelligheid. Samen hebben jullie iets bijzonders neergezet!

Hou het soepgevoel vast - tot ziens in oktober!





Aanvraagformulier voor steun aan mensen met kanker

RTO biedt mensen met kanker in de gemeente Oirschot een aantal mogelijkheden zoals: een gratis verblijf in het vakantiehuis in Posterholt, massages, uitleen van fietsen met trapondersteuning, hometrainer, driewieler of scootmobiel, pedicure of een bloemengroet. Voor meer informatie van de mogelijkheden zie onze website www.runningteamoirschot.nl, "Wat kan RTO voor u betekenen".

Iedereen kan iemand uit de gemeente Oirschot, die getroffen is door kanker, hiervoor aanmelden. Dat is mogelijk via onze website door het digitale aanvraagformulier in te vullen. Als u uw aanvraag liever schriftelijk doet kunt u dit formulier invullen

en **inleveren bij het Secretariaat RTO, Heihorst 9, 5689 AG Oirschot.**

Wie draagt u een warm hart toe en op welke manier denkt u deze persoon te kunnen steunen?

Kunt u zelf steun gebruiken, vraag dan ook gerust iets voor u zelf aan!

U kunt ook contact met ons opnemen, als u denkt dat RTO op een andere manier iets voor iemand kan betekenen.



Direct online aanvragen
of dit formulier invullen!

Gegevens Aanvrager	
Dhr. / Mw.	
Voor- en achternaam	
Straat en huisnummer	
Postcode en woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mailadres	

Ik doe een aanvraag voor:	
Dhr. / Mw.	
Voor- en achternaam	
Straat en huisnummer	
Postcode en woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mailadres	
Mijn relatie tot deze persoon	

S.v.p. aankruisen waarvoor u een aanvraag doet:			
<input type="checkbox"/>	Bloemen	<input type="checkbox"/>	Pedicure behandeling door Mariëtte Maandonks
<input type="checkbox"/>	Vakantiehuis	<input type="checkbox"/>	Pedicure behandeling door Lucie van Beers
<input type="checkbox"/>	Fiets met trapondersteuning	<input type="checkbox"/>	Pedicure behandeling door Mecheline Kelders
<input type="checkbox"/>	Scootmobiel	<input type="checkbox"/>	Pedicure behandeling door Dilia v. Straten "Le Pied"
<input type="checkbox"/>	Hometrainer	<input type="checkbox"/>	Voetreflexmassage
<input type="checkbox"/>	Fotoshoot	<input type="checkbox"/>	Massage
<input type="checkbox"/>	Film Pathé Giftcard	<input type="checkbox"/>	Reiki behandeling
<input type="checkbox"/>	Aanvraag op maat (s.v.p. omschrijven)		